



# LIVRET RÉGIONAL U18 ET PLUS

*SAISON 2023 - 2024 - PRINTEMPS - ÉTÉ*

Vous trouverez dans ce livret l'ensemble des informations nécessaires pour programmer et organiser votre saison estivale chez les U18 et plus.

# Sommaire

**Page 2** : Les interclubs

**Page 3** : Les épreuves combinées

**Page 4** : Les championnats individuels

**Page 7** : Les championnats de France

**Page 8** : Les meetings de la région

**Page 9** : Les stages Ligue

**Page 10** : Les liens et contacts utiles

# Les interclubs

## Poules régionales

- **Gien**

VIERZON VIGNOUX FOECY ATHLÉ  
ES JOUY ST PREST ATHLÉTISME  
ATHLE CHARTRES LUCE ASPPT MAINVILLIERS 2  
US MONTARGIS  
GIEN ATHLE MARATHON  
ASSOCIATION NEUVILLE ATHLÉTISME

ETOILE DREUX ATHLETIC CLUB  
ES MAINTENON PIERRES  
EA ISSOUDUN  
ECO-CJF 2 / 3  
USM OLIVET  
EPERNON

- **St Cyr sur Loire**

OC CHATEAUDUN BONNEVAL A  
RÉVEIL SPORTIF DE SAINT CYR/LOIRE  
SAINT PIERRE MONTLOUIS ATHLÉ  
CA CHINON  
AVENIR AMBOISE ATHLETISME  
AMO MER  
AJBO 2

AS NOGENT LE ROTROU  
JOUÉ LÈS TOURS ATHLÉTISME  
ATHLÉTIC TROIS TOURS 2  
AS FONDETTES  
ENTENTE VENDÔME MAROLLES ATHLÉ  
AC CLOYES  
CAM VALLEE DU CHER CONTROIS

## Poules nationales

- **Salon de Provence (N1A) : ECO-CJF**
- **Blois (N1B) : AJBO / A3T**
- **Laval (N2A) : SLAC / ACLAM / VINEUIL SPORTS**
- **Chateauroux (N2B) : ACR / BEA / US AVORD / J3SA**

# Les épreuves combinées

## Les régionaux :

**Les 18-19 mai à Gien, les horaires ICI** (prochainement).

- **Modalités d'inscription :**

→ engagement libre

- **Quotas Jury :**

1 à 2 athlètes = 1 juge / 4 à 6 athlètes = 2 juges / 7 à 10 athlètes = 3 juges / à partir de  
11 athlètes = 4 juges

## Les Pré France :

**Les 15-16 juin à Tournay, les horaires ICI** (prochainement).

- **Modalités de qualification et d'inscription :**

→ en attente d'informations

- **Quotas Jury :**

→ en attente d'informations

# Les championnats - Piste

## Les départementaux :

18 et 36 : le 2 juin à Châteauroux

37 et 41 : le 19 mai à St Cyr sur Loire

28 et 45 : le 2 juin à Chartres

## Les régionaux :

Les 22-23 juin 2024 à Vineuil, les horaires **ICI** (prochainement).

- **Modalités de qualification et de confirmation :**

→ Sur minima à effectuer jusqu'au 16 juin inclus et quotas d'athlète par épreuve au bilan (voir tableau page suivante)

→ Publication de la liste des qualifiables le **lundi 17 juin** puis confirmation de participation jusqu'au **jeudi 20 juin** (9h00)

→ Publication des qualifiés le **jeudi 20 juin** dans la journée

- **Quotas Jury :**

→ voir tableau annexe par club

**Rappel :** pour les compétitions régionales, les jurys sont à inscrire par les clubs dans l'onglet engagement sur le site de la ligue comme pour les athlètes

***Les régionaux de 5000m, auront lieu lors du meeting régional de Romorantin le 15 juin***

## Minima pour les régionaux individuelles 2024

quotas	épreuves	U18F	U20F	U23F	SEF	U18M	U18M	U23M	SEM
24	100m	13"80	13"70	13"60	13"50	12"10	12"00	11"80	11"60
24	200m	28"50	28"50	28"00	28"00	24"80	24"50	24"00	23"80
16	400m	68"00	68"00	67"50	67"00	57"00	56"30	54"60	53"80
16	800m	2'40"00	2'38"00	2'31"00	2'33"00	2'16"00	2'12"00	2'10"00	2'08"00
16	1500m	5'35"00	5'30"00	5'20"00	5'18"00	4'35"00	4'30"00	4'25"00	4'20"00
12	3000m	13'00"00	12'50"00	x	x	10'48	x	x	x
12	5000m	x	x	22'00"00	22'00"00	x	17'30"00	17'15"00	17'00"00
16	110/100m haies	18"00	17"50	16"90	16"30	17"20	18"00	17"00	16"80
16	400m h	76"00	75"00	72"00	71"00	67"30	63"30	62"30	61"80
12	steeple	9'00"00	8'50"00	13'00"00	12'50"00	8'05"00	11'00"00	10'50"00	10'45"00
12	Hauteur	1m42	1m44	1m45	1m45	1m55	1m55	1m58	1m60
12	Perche	2m20	2m30	2m40	2m50	2m90	3m00	3m20	3m40
12	Longueur	4m65	4m70	4m90	4m90	5m40	5m50	5m60	5m80
12	Triple sauts	9m50	9m50	9m50	9m70	11m20	11m50	11m80	12m00
12	Poids	8m00	8m00	8m20	8m30	9m50	9m50	9m00	9m50
12	Disque	22m00	23m00	23m00	24m00	26m00	26m00	28m00	29m00
12	Marteau	25m00	25m00	26m00	28m00	26m00	26m00	32m00	34m00
12	Javelot	22m00	22m00	24m00	25m00	32m00	32m00	35m00	38m00

## Les régionaux Masters de pentalancers :

Le 21 avril 2024 à Amilly, les horaires ICI

- Modalités d'inscription :
  - Engagement libre
  - Quotas Jury :
    - voir règlement de l'organisateur

## Le meeting Pré France à 4 ligues

Les 6-7 juillet 2024 à (lieu à confirmer), les horaires ICI (prochainement).

- Modalités de qualification et d'inscription :
  - Sur minima : ICI (prochainement)
    - Quotas Jury :
      - en attente d'informations

# Championnats de France

## Championnats de France du 10 000m et de durée

- Le 4 mai 2024 à Pacé (BRE)

## Championnats de France d'épreuves combinées Élite

- Les 18-19 mai à Oyonnax (ARA)

## Championnats de France Masters

- Les 14-15-16 juin à Thonon les Bains (ARA)

## Championnats de France Elite

- Du 28 au 30 juin à Anger (P-L)

## Championnats de France d'épreuves combinées

- Les 6-7 juillet à Toulon (PCA)

## Open de France et Décathlon Femmes

- Les 13-14 juillet à Talence (N-A)

## Championnats de France avenir (U18-U20-U23)

- Du 19 au 21 juillet à Albi (OCC)

## Les meetings régionales labellisés “Michel Musson” et World athletic :

- **Le 4 mai à Saran : les horaires [ICI](#)**
- **Le 25 mai à Blois : les horaires [ICI](#)**
- **Le 8 juin à Orléans : les horaires [ICI](#)**
- **Le 15 juin à Romorantin : les horaires [ICI](#)**
- **Le 10 juillet à Chartres : les horaires [ICI](#)**

## Les meetings dans la région :

- **Le 30 mars à Vierzon : les horaires [ICI](#)**
- **Le 1 avril à Avoine : les horaires [ICI](#)**
- **Le 6 avril à Blois : les horaires [ICI](#)**
- **Le 3 avril à Saint-Pierre des Corps : les horaires [ICI](#)**
- **Le 19 avril à Château-Renault : les horaires [ICI](#)**
- **Le 20 avril à Orléans : les horaires [ICI](#)**
- **Le 20 avril à Blois : les horaires [ICI](#)**
- **Le 21 avril à Vineuil : les horaires [ICI](#)**
- **Le 27 avril à Amboise : les horaires [ICI](#)**
- **Le 28 avril à Chartres : les horaires [ICI](#)**
- **Le 31 mai à Saint-Pierre des Corps : les horaires [ICI](#)**
- **Le 28 juin à Nogent le Rotrou : les horaires [ICI](#)**
- **Les 5 et 6 juillet à Mainvilliers : les horaires [ICI](#)**

# Les stages Ligue

- Stage de printemps



- Du 28 avril au 3 mai 2024 à Bugeat (19)

=> Sur invitation

# Les liens et contacts utiles

- **Fédération Française d'Athlétisme**
- **Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme**
- **Les comités départementaux / Les présidents de CSO :**
  - **18 - Gilles Combemorel** : [gilles.combemorel@sfr.fr](mailto:gilles.combemorel@sfr.fr)
  - **28 - Stéphanie Mallet** : [stephaniemallet@orange.fr](mailto:stephaniemallet@orange.fr)
  - **36 - Didier Ballereau** : [didier.ballereau@wanadoo.fr](mailto:didier.ballereau@wanadoo.fr)
  - **37 - Olivier Bouvet** : [bouvetolivier@wanadoo.fr](mailto:bouvetolivier@wanadoo.fr)
  - **41 - Fernand Pelletier** : [noelle.pelletier@wanadoo.fr](mailto:noelle.pelletier@wanadoo.fr)
  - **45 - Magali Ferre** : [galou45120@gmail.com](mailto:galou45120@gmail.com)
- **Livret des règlements des compétitions**
- **Conseiller Technique Sportif**
  - **Christophe Letellier** : [christophe.letellier@athle.fr](mailto:christophe.letellier@athle.fr) / 06-66-50-57-68
- **Président de la Commission Sportive d'Organisation**
  - **Didier Ballereau** : [didier.ballereau@wanadoo.fr](mailto:didier.ballereau@wanadoo.fr) / 06-87-60-29-62
- **Directeur du développement et des organisation sportives**
  - **Xavier Brugerre** : [xavier@athle-centre.fr](mailto:xavier@athle-centre.fr) / 07-86-55-18-44
- **Directrice financière et de la vie associative**
  - **Sylvie Lordet** : [sl.lca@orange.fr](mailto:sl.lca@orange.fr) / 06-52-20-78-14
- **Agents de développement**
  - **18, 36 et 45 : Yannick Golliot** : [yannick@athle-centre.fr](mailto:yannick@athle-centre.fr) / 06-76-10-02-92
  - **28 et 37 : Amarine Bay** : [amarine@athle-centre.fr](mailto:amarine@athle-centre.fr) / 07-83-35-95-83
  - **41 et 45 : Antonin Sevin** : [antonin@athle-centre.fr](mailto:antonin@athle-centre.fr) / 06-15-20-26-05