



LIVRET RÉGIONAL U14-U16

SAISON 2023 - 2024 - PRINTEMPS - ÉTÉ

Vous trouverez dans ce livret l'ensemble des informations nécessaires pour programmer et organiser votre saison estivale chez les U14 et U16.

Sommaire

Page 2 : Le mot du président de la CRJ et le calendrier récapitulatif

Page 3 : Challenge Equip’Athlé estival et finale

Page 4 : Les épreuves combinées

Page 5 : Les triatlons

Page 6 : Les championnats individuels U16

Page 8 : Match intercomités et la Coupe de France des ligues

Page 9 : Les stages de Ligue

Page 10 : Les stages Athlé-vacances et le stage national Horizon

Page 11 : Les liens et contacts

Page 12 : Annexe : les quotas de jury

Mot du Président de la Commission Régionale des Jeunes (CRJ)

Chers Athlètes, chers Parents, chers Entraîneurs, Dirigeants et Officiels,

Vous trouverez dans ce livret l'ensemble des informations nécessaires pour programmer et organiser votre saison estivale.

Je me permets de vous rappeler que le Comité Directeur de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme a fait de l'athlétisme des jeunes une priorité.

Ce document est le fruit du travail des techniciens de la Ligue, présents au quotidien au côté de la Commission Régionale des Jeunes pour proposer un athlétisme motivant et adapté pour les catégories U14 et U16.

Les Comités Départementaux doivent le prendre en compte pour proposer des manifestations complémentaires envers ce jeune public.

Nous proposons un calendrier diversifié avec des manifestations individuelles et collectives, challenge Equip'Athlé, régionaux de triathlon, régionaux et interrégionaux individuels U16, match inter-comités U14/U16.

Le calendrier est riche afin de permettre de contenter un maximum d'athlètes.

Les meilleurs pourront également intégrer notre équipe de Ligue pour représenter notre région.

Toi, le jeune sportif, cours, saute, lance, marche mais surtout prends du plaisir à pratiquer une activité physique au sein de notre grande famille, l'athlétisme !!! Cette saison estivale, se terminera par un événement d'ampleur, les Jeux Olympiques et Paralympiques, sans oublier les traditionnels stages Athlé-vacances au Blanc et le stage national Athlé 2028 pour les meilleurs U16.

Jérémy Bontemps - Président de la Commission Régionale des Jeunes

Dates	Types de compétition	Lieux
13 ou 14 avril 2024	Equip'Athlé Printanier U14-U16	Saran / Bourges / Saint-Pierre-des-Corps
18-19 mai 2024	Régionaux d'épreuves combinées U14-U16	Gien
9 juin 2024	Régionaux de triathlon U14-U16	Saran
16 juin 2024	Match intercomités U14-U16 (sélections départementales)	Bourges
22-23 juin 2024	Régionaux individuelles U16	Vineuil
30 juin 2024	Interrégionaux U16	Saint-Cyr-sur-Loire
12-13 juillet 2024	Rassemblement de la sélection Ligue U16 piste	Gien
14 juillet 2024	Coupe de France des ligues U16	Dijon

Challenge Equip'Athlé U14-U16, Tour estival

Le 13 Avril 2024 à Bourges, les horaires [ICI](#)

Le 14 Avril 2024 à Saran , les horaires [ICI](#)

Le 14 Avril 2024 à Saint-Pierre-des-Corps, les horaires [ICI](#)

- **Modalités d'inscription :**
→ Équipe(s) à faire parvenir le jeudi 11 Avril avant 14h avec le jury nécessaire sur le fichier prévu pour cette compétition

à : xavier@athle-centre.fr

- **Quotas Jury par équipe :**

< 6 athlètes = 1 jury

> 6 athlètes = 2 jurys

Les jurys seront à rentrer dans le document d'inscription des équipes

Challenge Equip'Athlé U14-U16, la finale

Le 25-26 mai à Dreux 2024

- **Modalités de qualification :**

→ Voir le livret de la CNJ : [ICI](#)

Les épreuves combinées - U16

Les régionaux :

- **Les 18-19 Mai à Gien , les horaires ICI (prochainement)**

- **Modalités de participation et d'inscription :**

→ engagement libre

- **Quotas Jury :**

1 à 3 athlètes = 1 juge / 4 à 6 athlètes = 2 juges / 7 à 10 athlètes = 3 juges / + de 10 athlètes = 4

Les Pré-France :

- **Les 15-16 Juin à Tournaville, les horaires ICI (prochainement)**

- **Modalités de qualification et d'inscription :**

→ en attente d'informations

- **Quotas Jury :**

→ en attente d'informations

Les triatlons

Les départementaux :

37 et 41 : Le 18 mai à St Pierre des Corps (sauf U14 du 41)

28 : Le 5 mai à Châteaudun 41 : Le 26 mai à Vendôme (U14)

36 : Le 2 juin à Châteauroux (U14) 45 : Le 5 mai à Saran

Les régionaux de triathlon :

Le 9 juin 2024 à Saran, les horaires ICI (prochainement)

- Modalités de qualification et d'inscription :

- Minima : 60 pts (à réaliser au plus tard le 2 juin inclus)

- 80 athlètes maximum de chaque catégories au bilan
(U14F/U14M/U16F/U16M)

- Publication de la liste des qualifiables le lundi 3 juin

- confirmation de participation jusqu'au jeudi 6 juin (9h00) et choix d'épreuves
jusqu'au vendredi 7 juin (14h00)

- Quotas Jury :

- voir tableau en annexe

Les pointes d'or

Les 6-7 Juillet 2024 à Redon

- Modalités de qualification :

- Voir le livret de la CNJ : ICI

Les épreuves individuelles (U16)

Les départementaux :

18 et 36 : Le 2 juin à Châteauroux

28 et 45 : Le 2 juin à Chartres

Les régionaux

Les 22-23 juin 2024 à Vineuil, les horaires ICI (prochainement)

- ❖ répartition des épreuves sur 2 jours (en attente de validation)
- ❖ le 22 juin : 1000m et 2000m + quelques épreuves
- ❖ le 23 juin : toutes les autres épreuves

- **Modalités de qualification et d'inscription :**

→ **Minima : voir tableau** (page suivante) (à réaliser au plus tard le 16 juin 2024 inclus et dans les conditions régulières)

→ **quotas d'athlètes pour chaque épreuve et au bilan**

→ **Publication de la liste des qualifiables le lundi 17 juin**

→ **confirmation de participation jusqu'au jeudi 20 juin (9h00)**

→ **Publication de la liste des qualifiés le jeudi 20 juin dans l'après-midi**

- **Quotas Jury :**

→ **Voir tableau en annexe pour chaque club**

- **Informations complémentaires :**

→ *Limitation à 4 épreuves par athlète + le relais, avec un maximum en plus du relais de 2 courses individuelles dont 1 seule course d'une distance supérieure à 200m (la marche étant considérée comme une course)*

→ *Relais 4x60m : engagement sur place (sans minima) des 4 athlètes composant l'équipe*

Tableau des minimas U16 pour les régionaux individuelles

quotas max/cat	Femmes	épreuves	Hommes
24	11''35	80m	10''30
24	16''95	120m	15''10
24	3'37''00	1000m	3'06''00
24	9'22''00	2000m	7'00''00
24	15''00	80m/100m haies	18''30
24	36''00	200m haies	32''85
24	23'50''00	marche	20'50''00
16	1m40	Hauteur	1m55
16	4m60	Longueur	4m85
16	9m50	Triple Saut	10m75
16	2m00	Perche	2m40
16	8m00	Poids	9m50
16	21m25	Disque	23m20
16	24m50	Marteau	22m00
16	19m90	Javelot	29m55

Les interrégionaux

Le 30 juin 2024 à Saint Cyr sur Loire, les horaires ICI (prochainement)

- Modalités de qualification et d'inscription :

→ En attente d'informations

- Quotas Jury :

→ En attente d'informations

Le match-intercomités

Le 16 juin à Bourges

- Modalités de sélection :

- Sélection effectuée par les Commissions Départementales Jeunes de chaque Comité

Coupe de France des Ligues U16

Le 14 juillet à Dijon

- Rassemblement de l'équipe de ligue les 12-13 juillet à Gien

- Modalités de sélection :

Pour chaque épreuve:

→ Le premier du championnat régional (épreuves individuelles) ainsi que le 1^{er} au bilan régional seront sélectionnés pour la Coupe de France des Ligues U16 qui se déroulera à Dijon le 14 juillet 2024.

→ Si le 1^{er} au bilan est le champion régional, la sélection d'un 2^{ème} athlète ne sera pas systématique sauf en cas de réalisation des minimas horizon.

→ Publication de la sélection le mardi 2 juillet

Le relais 8-2-2-8

- Le 20 avril à Blois, les horaires [ICI](#)
- Le 5 mai à Saran, les horaires [ICI](#)
- Le 8 juin à Orléans, les horaires [ICI](#)

Les stages Ligue

- Stage de printemps

- Du 28 avril au 3 mai à Bugeat (19)
 - Sur invitation

- Journée de rassemblement sélection U16 Coupe de France des Ligues – Piste

- Les 12-13 juillet à Gien (45)
 - Sur sélection
- Coupe de France des Ligues, le 14 juillet à Dijon

- Les journées CAP-Horizon - saison estivale

- 28 : Le samedi 20 Avril à Epernon
- 37 : Les 26-27-28 février à la Flèche (72)
- 41 : Le 30 mars à Blois

Les stages Athlé-vacances

- **Stage 1 :**

- Du dimanche 18 août au vendredi 23 août
- Pour les U16-U18 (minimes-cadets)

- **Stage 2 :**

- Du dimanche 25 août au vendredi 30 août
- Pour les U14-U16 (benjamins-minimes)

Toutes les informations de ces 2 stages sur le site de la Ligue

Le stage national Athlé 2028

Le stage réunit les athlètes de 4 ligues (CEN, NOR, BRE, P-L) ayant réussi les performances ci-dessous établi par la Fédération, dans l'objectif de détecter les futurs athlètes de Haut-niveau

- en attente d'informations sur le lieu et la date

GARÇONS	<u>GRILLE</u> <u>MINIMES</u>	FILLES		GARÇONS	<u>GRILLE</u> <u>MINIMES</u>	FILLES
9"45	<i>80m</i>	10"30		6m30	<i>Longueur</i>	5m34
13"90	<i>120m</i>	15'20		12m60	<i>Triple Saut</i>	11m10
2'41"00	<i>1000m</i>	3'04"00		12m70	<i>Poids</i>	10m90
6'00"00	<i>2000m</i>	6'55"00		37m00	<i>Disque</i>	32m50
	<i>80m Haies</i>	12"15		38m50	<i>Marteau</i>	39m50
13"85	<i>100m Haies</i>			43m00	<i>Javelot</i>	32m00
27"50	<i>200m Haies</i>	30"50		120 pts	<i>Triathlon</i>	121 pts
1m79	<i>Hauteur</i>	1m58		17'20"00	<i>Marche 3000m</i>	17'30"00
3m70	<i>Perche</i>	2m90		3900 pt	<i>Ep. Combinées</i>	3850 pt

Les liens et contacts utiles

- [Fédération Française d'Athlétisme](#)
- [Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme](#)
- **Les comités / Contact Présidents Commissions Départementales des Jeunes (CDJ)**
 - **18 / Gaëtan Cossiaux** - presidentsambaathle@gmail.com
 - **28 / Fabian Bernard** - fabian.athle28@gmail.com
 - **36 / Emmanuelle Ballereau** - emmanuelleballereau@hotmail.fr
 - **37 / David Hervo** - david.hervo@sfr.fr
 - **41 / Richard Ferrand** - richferrand@hotmail.fr
 - **45 / Jérémy Bontemps** - jeremy.bontemps@athle.fr
- Livret des règlements des compétitions : [ICI](#)
- Tables de cotations [U14F](#) – [U14M](#) – [U16F](#) – [U16M](#)
- **Cadre Technique Fédéral (secteur jeune et formation)**
 - **Alex Ferrand** : alex@athle-centre.fr / 07-68-21-29-88
- **Président de la Commission Régionale des Jeunes**
 - **Jérémy Bontemps** : jeremy.bontemps@athle.fr / 06-31-48-21-78
- **Directeur du développement et des organisation sportives**
 - **Xavier Brugerre** : xavier@athle-centre.fr / 07-86-55-18-44
- **Directrice financière et de la vie associative**
 - **Sylvie Lordet** : sl.lca@orange.fr / 06-52-20-78-14
- **Agents de développement**
 - **18, 36 et 45 : Yannick Golliot** : yannick@athle-centre.fr / 06-76-10-02-92
 - **28 et 37 : Amaurine Bay** : amorine@athle-centre.fr / 07-83-35-95-83
 - **41 et 45 : Antonin Sevin** : antonin@athle-centre.fr / 06-15-20-26-05

Annexe : les quotas de jury

Participation Régionaux individuel CJES (avec MI 2023)						Nbre juges 2024	par dpt
	2019	2022	2023	Total	Moyenne		
US Avord	8	14	19	41	14	3	9
St Amand MBA	2			2	1	0	
Sancerre Running		1		1	0	0	
Vierzon Vign. Foec.	5	4	6	15	5	1	
AC Bourges	7						
US Berry	18						
Bourges EA	25	21	27	73	24	5	
AAEE Epéron	6	2		8	3	1	
AS Nogent	8	8	9	25	8	2	
ES Jouy St Prest	10	15	8	33	11	3	
OC Chateaudun Bonneval	15	18	18	51	17	4	
AC Cloyes			7	7	2	0	
ES Maintenon Pierres	4	3	6	13	4	1	
ACLAM	33	29	41	103	34	5	
ESP Dreux	9						
Dreux ACA	5						
E Dreux AC	14	15	13	42	14	3	
LB Châteauroux	20	14	25	59	20	4	
EA Issoudun	12	6	7	25	8	2	
US La Châtre		1	2	3	1	0	
A Amboise A	4		2	6	2	0	
CA Chinon		1	3	4	1	0	
RS St Cyr	15	14	19	48	16	4	
A3 Tours	85	46	65	196	65	5	
AS Fondettes	1	2	9	12	4	1	
US Renaudine AC	2	2		4	1	0	
AC Loches	1			1	0	0	
St Pierre Montlouis A.	4	11	14	29	10	2	
Joue-les-Tours A.	8	5	8	21	7	2	
Joué Running 37	3	1	5	9	3	1	
Jogg'in Tours		8	5	13	4	1	
AJ Blois Onzain	30	38	54	122	41	5	
AC Romorantin	20	12	22	54	18	4	
Vineuil Sports	29	15	29	73	24	5	
E Vendôme Marolles	15	5	10	30	10	2	
CA Montrichard VCC	2		4	6	2	0	
A Salbris AS		3	1	4	1	0	
AMO Mer	6	8	16	30	10	2	
Running 41	2	2	2	6	2	0	
Saran Loiret AC (ASFAS)	36	26	44	106	35	5	
EC Orléans CJF	57	70	62	189	63	5	
J3S Amilly	30	23	23	76	25	5	
O Pithiviers	6	5	4	15	5	1	
USM Montargis	8	1	5	14	5	1	
USM Olivet	7	1	5	13	4	1	
A Neuville			2	2	1	0	
Gien AM	9	10	9	28	9	2	
Autres	18	16	18	52	17		
	599	476	628			88	88

Participation Régionaux triathlon BE-MI						Nbre juges 2024	par dpt
	2019	2022	2023	Total	Moyenne		
US Avord	11	8	8	27	9	2	8
EM St Germain	1			1	0	0	
St Amand MBA	1	2	1	4	1	0	
Sancerre Running			1	1	0	0	
Vierzon Vign. Foec.	2	2	4	8	3	1	
AC Bourges	11						
US Berry	16						
Bourges EA	27	20	15	62	21	5	
AAEE Epéron	4	6		10	3	1	
AS Nogent	5	3	3	11	4	1	
ES Jouy St Prest	12	11	12	35	12	3	
OC Chateaudun Bonneval	9	4	10	23	8	2	
AC Cloyes	1	5	6	12	4	1	
ES Maintenon Pierres	6	8	7	21	7	2	
ACLAM	19	22	17	58	19	4	
ESP Dreux	11						
Dreux ACA	11						
E Dreux AC	22	12	13	47	16	4	
LB Châteauroux	12	24	23	59	20	4	
EA Issoudun	7	2	1	10	3	1	
US La Châtre	5		3	8	3	1	
A Amboise A		2	1	3	1	0	
CA Chinon	1			1	0	0	
RS St Cyr	14	20	19	53	18	4	
A3 Tours	29	23	15	67	22	5	
AS Fondettes	5	15	14	34	11	3	
Sainte-Maure AC	3		1	4	1	0	
US Renaudine AC	2	2	1	5	2	0	
AC Loches		3	1	4	1	0	
St Pierre Montlouis A.	9	10	7	26	9	2	
Joue-les-Tours A.	5	6	10	21	7	2	
AJ Blois Onzain	25	18	17	60	20	4	
AC Romorantin	6	10	7	23	8	2	
Vineuil Sports	18	13	9	40	13	3	
E Vendôme Marolles	8	7	5	20	7	2	
CA Montrichard VCC	1	2		3	1	0	
A Salbris AS	2			2	1	0	
AMO Mer	12	13	10	35	12	3	
Saran Loiret AC (ASFAS)	11	22	19	52	17	4	
ASPTT Orléans	1			1	0	0	
EC Orléans CJF	34	26	16	76	25	5	
J3S Amilly	10	8	12	30	10	2	
O Pithiviers	9	2	3	14	5	1	
USM Montargis	2	9	6	17	6	1	
USM Olivet	2	8	7	17	6	1	
CSM Sully	4			4	1	0	
Gien AM	8	3	4	15	5	1	
Autres			3				
	365	351	311			77	77