



## CRAFS - COMMISSION REGIONALE « ATHLE FORME SANTE »

Réunion du 04 mars 2024

Visio conférence

### COMPTE-RENDU

**Présidence :** Dominique FOURNET - Vice-président de la Ligue – Développement de l’Athlétisme

**Présents :** Sylviane GOURDON (37) - Claude PICHON (41) – Bastien AUGER (18) – Bruno KONCZYLO (28) - Mateja JANES (45)

Antonin SEVIN - Agent de développement Forme Santé de la Ligue

Naoufel OUKKAL – Stagiaire Ligue en formation STAPS Licence L3 – Université d’Orléans

**Absents excusés :** Philippe GEORGET (18)

**Absents :** Franck BONNAUD (18) – Didier BALLEREAU (36) – Guylène BERNIER (45)

**Début des travaux :** 19 h 30

### Ordre du jour :

1. Les prochaines rencontres de la Forme et du Patrimoine – Samedi 01 Juin – Châteaudun (28)
2. Les rencontres de la Forme associées aux partenariats REGION CENTRE-VAL DE LOIRE « PRENDS TOI AUX JEUX » et CARSAT REGIONAL « BIEN BOUGER POUR BIEN VIEILLIR – PRINTEMPS 2024 : FORME OLYMPIQUE »
3. DIVERS

---

### Accueil

Dominique FOURNET propose un tour de table pour se présenter et accueillir Naoufel OUKKAL qui intègre la Ligue du Centre Val de Loire d’Athlétisme pour un stage de 1,5 mois du 4 mars 2024 au 16 avril 2024.

Son tuteur Ligue est Xavier BRUGERRE.

Son projet de stage est la préparation des rencontres de la Forme associées au partenariat CARSAT REGIONAL « BIEN BOUGER POUR BIEN VIEILLIR – PRINTEMPS 2024 : FORME OLYMPIQUE »

### 1. Les prochaines rencontres de la Forme et du Patrimoine – Samedi 01 Juin – Châteaudun (28)

Après Sancerre (18), Chambord (41), Yèvre-le-Châtel (45), Thésée-la-Romaine (41), les 5<sup>èmes</sup> rencontres de la Forme et du Patrimoine se tiendront à Châteaudun (28).

Un accueil à partir de 9 h 00 est à prévoir avec un début de séance Marche Nordique à 9 h 30.

2 parcours guidés de Marche Nordique seront proposés **le matin** avec des distances de 8 et 12 kms environ qui permettront d’arriver aux participants d’arriver sur le lieu de restauration à prévoir avant midi et ainsi de privilégier les temps d’échanges et de partage de la pause apéritif/repas.

Les parcours devront être balisés.

Un apéritif offert par la Ligue est à prévoir par l’équipe d’organisation de Châteaudun.

Le principe d’un repas tiré du sac est retenu. On peut imaginer que chacun apporte un mets, ses couverts et partage entre tous.

L’objectif est de valoriser les saveurs à partager et de promouvoir les produits en circuit court.

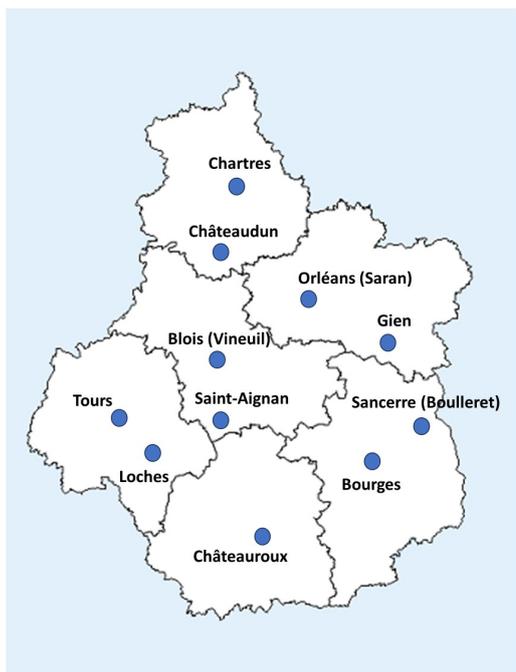
Le programme de l'**après-midi** sera patrimonial (proposition de visite des grottes du Foulon, ...) et/ou ludique (séance de jeux sportifs avec carabines laser mises à disposition par la Ligue)

La communication en amont pour mobiliser pour le 1<sup>er</sup> juin devra être forte et engagée auprès des 871 personnes ayant déclaré la Marche Nordique comme activité FFA principale et secondaire. Elle sera à engager avant le 15 mars. Un questionnaire de réservation est à créer sur la base de celui de Thésée-la-Romaine : [@antonin](#)

## 2. Les rencontres de la Forme associées aux partenariats REGION CENTRE-VAL DE LOIRE « PRENDS TOI AUX JEUX » et CARSAT REGIONAL « BIEN BOUGER POUR BIEN VIEILLIR – PRINTEMPS 2024 : FORME OLYMPIQUE »

Dominique FOURNET présente l'historique du projet CARSAT, le diaporama et la vidéo teasing créés.

Le projet CARSAT REGIONAL « BIEN BOUGER POUR BIEN VIEILLIR – PRINTEMPS 2024 : FORME OLYMPIQUE » va permettre à la Ligue et à 11 clubs organisateurs de proposer 11 rencontres de la Forme dans les 6 départements de la région entre le 15 mai et 07 juillet 2024. Les lieux des rencontres figurent sur la carte ci-contre.



Un **cahier des charges** est à établir pour que chaque site/club organisateur connaisse les attentes associées à chaque événement CARSAT Forme-Santé, Intergénérationnel, Fun et Ludique qui devra permettre à chaque sénior de découvrir 2 heures d'activités physiques et sportives encadrées.

Cette action « cahier des charges » sera préparée par [@naoufel](#) avec le support de [@antonin](#).

La visibilité de la CARSAT (en amont, sur le terrain et en aval) devra être forte et valorisée (supports visuels de communication, prise de parole possible d'un représentant, ...)

Parmi les questionnements de la CRAFS, il y a la connaissance du nombre de participants CARSAT prévu au plus tôt pour peaufiner l'organisation. Une réunion de travail est à prévoir autour de la communication avec la CARSAT [@dominique](#)

Un point d'avancement du projet « PRENDS TOI AU JEUX » -de la Région Centre Val de Loire est également effectué.

## 3. DIVERS



Le samedi 27 janvier 2024, la Ligue a proposé un stage L'UTILISATION DU YOGA DANS L'ATHLÉTISME.

Le programme animé par Patricia BAIN, qui a beaucoup plu, a été un succès.

Un tour de l'actualité des clubs est effectué :

- 2 journées de Nordic Yoga ont été organisées récemment par le club de Vineuil
- Mateja JANES suit une formation Nordic Yoga avec Thomas FAILLAT qui se termine le 15 mars 2024
- Sylviane GOURDON évoque la Foire de Tours qui se tiendra du 3 au 12 mai 2024 et la participation du comité CDA 37 à la promotion de l'Athlétisme via un stand et des animations « Athlé pour toutes ses formes » : Athlé Fit, Nordit Fit, Nordic Yoga, ...



Le samedi 3 février 2024, se sont déroulées, à la maison des sports de Parçay-Meslay (37), les 1ères assises régionales Athlé Forme Santé pour tous. Un très beau succès !

Ce rassemblement fortement accompagné par la FFA a été la 1<sup>ère</sup> étape d'un tour national que notre fédération engage en 2024 avec les CRAFS du territoire métropolitain. Cette action a été très appréciée par les 45 coachs de la Ligue du Centre-Val de Loire réunis pour ce temps fort de l'athlétisme régional !

Fin des travaux : 21 h 00

## Prochaine réunion

Date : Lundi 8 avril | Heure : 19 h 00 | Visioconférence