

TRIATHLON en salle U14/U16, 4 février 2024 : HALLE de la VALLEE

Courses : couloirs 3 à 8	Horaire	Longueur 1 (couloir 1)	Longueur 2 (couloir 3)	Poids 1 (arrivée)	Perche	Triple (couloir 2)	Hauteur (départ)	Horaire
50m Haies U16M	10h00	U16F *						10h00
50m Haies U16F								
50m Haies U14F								
50m Haies U14M								
50m U16M	10h45	U16M **						10h45
50m U16F								
50m U14F								
50m U14M								
	12h00	U16F	U16M					12h00
	13h00	U14F	U14F	U14M	U14/U16		U14	13h00
	14h00	U14M	U14M	U14F				14h00
	14h30						U16	14h30
	15h00			U16F		U16		15h00
	16h00			U16M		U14		16h00

Triathlon autorisé U16 : GÉNÉRAL : 1 course + 1 saut + 1 lancer ou ORIENTE : 2 courses (sprint et haies) + 1 concours ou 1 course + 2 sauts

Triathlon autorisé U14 : GÉNÉRAL : 1 course + 1 saut + 1 lancer ou ORIENTE : 2 courses (sprint et haies) + 1 concours

Inscription / confirmation :	Inscriptions sur le site de la Ligue avant le jeudi 1er février 2024 - 12h00 : Pas d'inscription sur place confirmations des engagements jusqu'à 09h30
Remarques :	Montées de barre définies sur place / 3 essais au poids, triple saut et saut en longueur. * hors athlètes participant au 50m Haies ** hors athlètes participant au 50m
Sur place :	Buvette
Jury :	1 officiel par tranche de 5 engagés, inscription sur le site de la ligue par les clubs, avant le jeudi 1er février (12h)

Ajustement possible des horaires au regard des engagés, effectué le jeudi après-midi.

<https://centrevallde Loire-athletisme.com/>

