

TRIATHLON en salle U14/U16 (28/36/41), 20 janvier 2024 : HALLE de la VALLEE

TRIATHLON en salle U14/U16 (18/37/45) , 21 janvier 2024 : HALLE de la VALLEE

Courses : couloirs 2 à 8	Horaire	Longueur 1 (couloir 1)	Longueur 2 (couloir 3)	Poids 1 (arrivée)	Poids 2 (départ)	Perche	Triple (couloir 2)	Hauteur (départ)	Horaire
50m Haies U16F	10h00					U14			10h00
50m Haies U16M									
50m Haies U14F									
50m Haies U14M									
50m U16F	10h45								10h45
50m U16M									
50m U14F									
50m U14M									
	11h30						U14		11h30
	12h15					U16	U16	U14	12h15
	12h30								12h30
	13h00	U16F	U16F	U14F	U14F				13h00
	14h00	U16M	U16M	U14M	U14M			U16	14h00
	15h00	U14F	U14F	U16F	U16F				15h00
	16h00	U14M	U14M	U16M	U16M				16h00

Triathlon autorisé U16 : GÉNÉRAL : 1 course + 1 saut + 1 lancer ou ORIENTE : 2 courses (sprint et haies) + 1 concours ou 1 course + 2 sauts

Triathlon autorisé U14 : GÉNÉRAL : 1 course + 1 saut + 1 lancer ou ORIENTE : 2 courses (sprint et haies) + 1 concours

Inscription / confirmation :	Inscriptions sur le site de la Ligue avant le jeudi 18 janvier 2024 - 12h00 : Pas d'inscription sur place confirmations des engagements jusqu'à 10h00
Remarques :	Montées de barre définies sur place / 3 essais au poids, triple saut et saut en longueur.
Sur place :	Buvette
Jury :	1 officiel par tranche de 5 engagés, inscription sur le site de la ligue par les clubs, avant le jeudi 18 janvier (12h)



Ajustement possible des horaires au regard des engagés, effectué le jeudi après-midi.

<https://centrevaleloire-athletisme.com/>

