



Régionaux Individuels U16 – 2023
Proposition de minimas

Filles	Epreuves	Garçons
11''35	80m	10''30
17''35	120m	15''60
3'37''00	1000m	3'09''00
9'22''00	2000m	7'00''00
15''20	80m Haies – 100m Haies	18''30
34''90	200m Haies	30''85
1m35	Hauteur	1m50
2m30	Perche	2m50
4m40	Longueur	4m86
9m20	Triple saut	10m75
7m50	Poids	9m60
21m25	Disque	23m20
24m50	Marteau	26m20
19m90	Javelot	29m55
23'50''00	3000m Marche	18'50''00

➤ Pour les Régionaux de Triathlon BE-MI : qualification à partir de : **60 pts et plus.**