



Commission Régionale Athlé Forme Santé

En visio conférence – Mercredi 12 avril 2023 – 18h30

- Présidence :** Dominique FOURNET, Vice-Président en charge des Nouvelles Pratiques.
- Présents :** Philippe GEORGET (18), Sylviane GOURDON (37), Claude PICHON (41) Xavier BRUGERRE, Directeur du développement et des organisations sportives, Antonin SEVIN Agent de développement.
- Excusés :** Mateja JANES (45), Franck BONNAUD (18), Alain BLANCHARD (37), Didier BALLEREAU (36), Guillaume DEROCQ (28).
- Assiste :** Bruno KONCZYLO, Vice-Président en charge du Haut Niveau.

La réunion débute à 18h35

Ordre du jour :

1. Les projets régionaux :

- Journée régionale Forme Santé – Samedi 13 mai – Yèvre-le-Châtel.
- Tour des comités/clubs : retours d'expériences du terrain – les orientations Athlé Forme Santé souhaitées.
- Calendrier 2023/début 2024.

2. Infos fédérales :

- Retour d'informations des commissions nationales Athlé Forme Santé – Sport en Entreprise – Marche

Accueil

Dominique FOURNET remercie tous les membres présents et excuse Mateja, Franck, Alain, Didier et Guillaume qui n'ont pu se rendre disponibles.

Guillaume DEROCQ a confirmé par mail son souhait de quitter la commission Athlé Forme Santé (AFS) par manque de temps pour s'investir.

Dominique FOURNET rappelle l'importance de la représentation de chaque département par, à minima, un membre actif. C'est en effet essentiel pour accompagner les actions de développement des nouvelles pratiques Forme Santé dans chacun des départements et faire le lien avec les commissions AFS à créer au sein de chaque comité.

1. Les projets régionaux :

❖ Journée régionale Forme Santé – Samedi 13 mai – Yèvre-le-Châtel

Ce rendez-vous est le 3^{ème} du calendrier régional Athlé Forme Santé de 2023 :

- Le 1^{er} rendez-vous a eu lieu à Aubigny-sur-Nère (18) le samedi 4 février et a remporté un vif succès. La matinée a été consacrée à la formation aux outils numériques de la FFA et était dédiée à l'encadrement Marche Nordique. Une promotion de la Marche Nordique auprès des pratiquants du Cher sur un parcours balisé a eu lieu en parallèle de la formation des coaches. L'après-midi a permis de partager des bonnes pratiques "Forme Santé" des clubs et de participer à un challenge sportif propice aux échanges (Bi'Nordic, ...) et à la convivialité.

- Le 2^{ème} rendez-vous devait avoir lieu à Sancerre (18). Une journée était consacrée à une formation "Marche Afghane " et "Utilisation des bâtons de Trail" le samedi 25 mars. Une journée de formation " Belle Gestuelle " était prévue le dimanche 26 mars 2023. Malheureusement, faute d'un nombre de participants suffisant, il a été décidé de reporter les 2 journées à une date ultérieure. Une réflexion s'est engagée pour essayer de privilégier les rendez-vous de formation en présentiel prioritairement sur l'axe ligérien Tours, Blois, Orléans et ainsi limiter les déplacements pour les formations vers les lieux de la ligue les moins accessibles. Une reprogrammation sur le 2^{ème} semestre sera à prévoir.
- Le 3^{ème} rendez-vous est la journée régionale "**Forme Santé du Samedi 13 mai à Yèvre-le-Châtel**". C'est la 3^{ème} journée régionale qui est proposée par la commission AFS après Sancerre et Chambord. C'est une véritable journée "Forme & Patrimoine" qui veut rassembler les coachs et marcheurs nordiques licenciés FFA de la région Centre-Val de Loire.

À J-30 jours, un point de situation est effectué et présenté par Sylviane GOURDON :

- Le flyer préparé par Antonin SEVIN a été diffusé
- Le programme détaillé est établi : 2 parcours proposés le matin de 8 ou 11 km avant la pause déjeuner prise en commun (repas sorti du sac). 2 parcours également proposés l'après-midi 4 ou 7 km. Le scénario permet ainsi de faire, suivant ses envies et aptitudes, 12, 15 ou 18 km en 2 ½ étapes. La pause déjeuner est mise à profit pour les échanges, une promenade botanique, des épreuves d'un challenge " Bi'Nordic et quizz culturel ". Après la marche nordique de l'après-midi, possibilité de visite libre de Yèvre-le-châtel (remparts/château/église/ruelles/vieilles demeures et jardins) et dégustation d'une collation par "Les lutins joyeux " (Gâteau Pithiviers + boisson = 6€50)
- Les parcours sont établis : des impressions des parcours seront à effectuer par la Ligue (@antonin) + envoi de traces GPS (@sylviane)

A partir du 12 avril 2023, les actions suivantes sont à mener :

- Communication : L'envoi du programme détaillé au club et le lien pour les inscriptions en ligne est récent. Le challenge des 30 prochains jours est de rassembler une centaine de participants en renforçant la communication. Pour cela, le mail, envoyé aux correspondants clubs, est aussi à envoyer aux coachs de marche nordique (@xavier). En fonction du nombre d'inscrits, un mail pourra être adressé directement aux licenciés ayant positionné la Marche Nordique en activité sportive FFA N°1 lors de la prise de licence (@xavier).

Claude PICHON, Sylviane GOURDON et Dominique FOURNET proposent que, pour ces types de rendez-vous, qui doivent se positionner au plus tôt dans les calendriers "Forme Santé des clubs", le lien d'inscription en ligne "google form" soit créé 2 à 3 mois avant l'événement.

- Contact Mairie : Dominique FOURNET va contacter Patricia PAILLOUX, Maire de Yèvre-la-Ville pour l'informer de la tenue du rendez-vous régional sur la ville, l'inviter à l'apéritif, demander la mise à disposition de tables et chaises et évoquer des pistes d'abri en cas de météo défavorable (@dominique)
- Participation Ligue : Antonin SEVIN animera le Bi'Nordic et l'organisation du challenge avec le support de Sylviane GOURDON. L'apéritif sera offert par la Ligue. Des flammes et banderoles Ligue seront mises à disposition (@antonin)
- Balisage et serre-files : le parcours est balisé. Un balisage physique complémentaire et virtuel (trace GPS) sera effectué. Sylviane GOURDON contacte les clubs locaux (SEPA Bellegarde et OMNISPORTS PITHIVIERS) pour un éventuel support pour le complément de balisage et la mise à disposition de serre-files.
- VTT : est-il nécessaire de disposer d'un VTT sur le parcours ? Au regard des accès routiers faciles, de l'usage du téléphone portable, cette option "sécurité" est écartée.
- Promotion : il est prévu une valorisation de l'événement par le biais de photos ou vidéos. Dominique FOURNET prendra contact avec la FFA pour une communication post-événement. Sylviane GOURDON et Dominique FOURNET s'organisent pour les photos. (@sylviane - @dominique) et associeront Alex FERRAND (@alex)

❖ **Tour des comités/clubs : retour d'expériences du terrain – les orientations Athlé Forme Santé souhaitées**

- Claude PICHON et Sylviane GOURDON confirment le souhait de déployer en octobre/novembre (dates et lieux à convenir) les formations "Belle Gestuelle, Marche Afghane, utilisation des bâtons de Trail". Pour la "Belle Gestuelle" plus de 40 coachs ont déjà été formés. Cette formation peut avantageusement être reconduite auprès des mêmes personnes pour soutenir la variété et la qualité de la pratique et aussi réviser. La prochaine formation "Belle Gestuelle" pourra accueillir un public de coachs en formation initiale et en recyclage.
- Une rencontre FORME & SANTÉ type colloque & tables rondes est souhaitée avec plusieurs thématiques possibles :
 - ✓ Médicale > intervention d'un médecin (Martine PREVOST ? : cf intervention webinaire très intéressante et réussie récemment déployée au niveau fédéral).
 - ✓ Tables rondes FORME SANTÉ > échanges de bonnes pratiques des clubs par thématiques, tour des clubs/départements, "échanges" de compétences.
 - ✓ Communication autour de la Marche Active (en fonction de l'avancée du projet fédéral).
 - ✓ Présentation nouvelle(s) pratique(s) (à définir).

Cette rencontre sous forme de colloque permettrait d'entretenir la dynamique d'échange observée durant le colloque de Parçay-Meslay en avril 2022.

Ce rendez-vous pourrait donner lieu à inscription via le portail de l'OFA.

- "Rencontre de la Forme FFA" : dans la continuité des échanges d'Aubigny, un rendez-vous "Forme & Patrimoine" est imaginé en vallée du Cher (41) autour de Thésée la Romaine. Accueillie par le CAM Vallée du Cher-Controis et le Comité 41, cette rencontre interclubs régionale (et plus particulièrement 36-37-41 au regard de la proximité) pourrait s'inscrire dans le cadre des rencontres de la Forme soutenues par la FFA. Une réponse sera apportée par le CAM Vallée du Cher-Controis dès le 18 avril 2023 (@dominique)
- Antonin SEVIN s'interroge sur le positionnement du Running Forme au sein de la Ligue. À ce jour, aucune commission n'a pris en charge la promotion du développement de cette pratique qui échappe très souvent aux clubs FFA. Dominique FOURNET confirme que la commission AFS a bien cette vocation et qu'elle doit s'étoffer pour affirmer des ambitions et mener des actions dans ce domaine Running Forme. Claude PICHON précise que des formations fédérales existent et qu'elles doivent servir de points d'appui à ce développement. Il est constaté que les clubs proposent des séances Running en mixant des publics compétiteurs et Forme Santé (une situation souvent subie par manque de ressource d'encadrement). Ces encadrements mixtes peuvent être peu qualitatifs si les groupes de niveaux sont trop hétérogènes et que l'orientation principale de l'encadrant reste la compétition.

❖ **Calendrier 2023/début 2024**

Il sera préparé à partir des rendez-vous évoqués ci-dessus et sera validé au plus tard à fin juin 2023 lors de la prochaine commission AFS.

3. Informations fédérales :

Retour d'informations des commissions nationales Sport en Entreprise, Athlé Forme Santé, Marche

- Sport en Entreprise :
 - ✓ La Fédération déploie l'offre « Work Athlé » pour accompagner le développement du sport en Entreprise. Un webinaire a été proposé récemment à tous les clubs de la FFA pour décrire l'offre proposée et l'accompagnement fédéral possible. Un replay est accessible via <https://www.youtube.com/watch?v=OAJANnFQGRA>.

Dominique FOURNET va diffuser aux membres de la commission le compte rendu de la dernière réunion de la commission nationale "Sport en Entreprise", la présentation du dispositif Work Athlé, un exemple du plan de progrès évoqué durant le webinaire et un guide de mise en place du dispositif.

Lucas GOUSTIAUX (FFA, Chargé de développement Forme et Santé/Pôle Développement des pratiques) se tient à la disposition des clubs pour répondre aux demandes.

- Forme Santé :
- ✓ Groupe de travail AFS & Paris 2024 : une journée d'animation dite "En forme olympique" pourra être proposée par les clubs dans la semaine du 21 au 28 juin 2023 (la journée olympique étant le 23 juin). Le contenu proposé par la commission nationale AFS vise tout particulièrement les bénévoles des clubs. L'idée est de proposer des activités Forme Santé ce jour-là aux bénévoles de nos clubs (administratif, officiels, et autres bénévoles réguliers/occasionnels) en leur consacrant, par exemple, une séance de remise en forme adaptée.

Chaque club pouvant composer un contenu sur mesure à sa convenance suivant le guide en cours d'élaboration.

- ✓ Rencontre Forme et Santé 2023 : un rendez-vous régional est proposé et sera à confirmer à la FFA en avril 2023 pour une mise en place avant la fin d'année 2023. Une rencontre en Val de Cher (41) est proposée : date et lieu à confirmer.
- Travaux communs des commissions nationales Forme Santé & Marche.
- ✓ Développement de la Marche Active : les 2 commissions nationales Marche et AFS travaillent ensemble sur le contenu et le positionnement de la Marche Active. Cette activité de Marche sans bâtons sera Forme Santé (pas de compétition), accessible, avec du contenu, des séances dédiées et encadrées par des coachs clubs. Des travaux sont en cours en lien avec les professionnels de la FFA, des Coachs de Marche Athlétique et des Coachs Athlé Santé.

Fin de la réunion : 20 h 30

Prochaine réunion : jeudi 22 juin à 19 h 00 en Visioconférence

Le Président
Dominique FOURNET