



- 14 h 00 Ouverture du secrétariat
- 14 h 30 Fin du dépôt des engagements à la Marche et confirmation du jury Marche
- 15 h 00 Fin du dépôt des modifications des équipes (Hors Marche) et confirmation des officiels (Hors Juges Marche)

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
15 h 00	5 000 m Marche H						
15 h 40	3 000 m Marche F						
16 h 10	400 m/haies F	16 h 00	Hauteur	Perche	16 h 10	Marteau	Poids
16 h 30	400 m/haies M	16 h 15	Triple saut	Longueur	16 h 25	Javelot	Disque
16 h 50	400 m F - A et B						
17 h 05	400 m M - A et B						
17 h 20	800 m F - A et B						
17 h 30	800 m M - A et B						
17 h 40	200 m F - A et B						
17 h 55	200 m M - A et B						
18 h 10	1 500 m F						
18 h 20	1 500 m M						
18 h 30	100 m/haies F - A et B	18 h 30	Perche	Hauteur			
18 h 45	110 m/haies M - A et B	18 h 45	Longueur	Triple saut	18 h 35	Poids	Marteau
19 h 00	100 m F - A et B				18 h 50	Disque	Javelot
19 h 10	100 m M - A et B						
19 h 20	3 000 m Steeple						
19 h 45	3 000 m F						
20 h 15	3 000 m M						
20 h 35	4 x 100 m F						
20 h 45	4 x 100 m M						
20 h 55	4 x 400 m F						
21 h 05	4 x 400 m M						

21 h 30 Proclamation des résultats

VILLE DE TOURS



**Rappel de quelques points de règlement :**

- Triple saut : Féminins et Masculins (Planches à 7m00 - 9m00 - 11m00 - 13m00)
- Hauteur : Féminins et Masculins - Montées de barres multiples de 5cm sans limite inférieure de barre
- Perche Féminines : Montées de barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m00 puis de 10 cm en 10 cm
- Perche Masculins : Montées des barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m80 puis de 10 cm en 10 cm

- Nombre de Juges 16 à 25 engagements 3 juges dont au moins 1 officiel départemental
- 26 à 35 engagements 4 juges dont au moins 1 officiel régional
- 36 à 45 engagements 5 juges dont au moins 2 officiels régionaux
- au-delà de 45 engagements 6 juges dont au moins 3 officiels régionaux

Pénalité : 500 Pts par Juge manquant - 200 Pts pour niveau de qualification insuffisante

Les engagements sont à envoyer à : [xavier@athle-centre.fr](mailto:xavier@athle-centre.fr) sur la feuille de composition d'équipe prévue à cet effet

JEUDI 04 MAI 2023 à 14 h 00 au plus tard

Athletic Trois Tours  
Stade Grandmont  
Route de Bordeaux  
37200 - Tours

Tél. : 06.12.48.73.80  
Mail : [athletictristours@gmail.com](mailto:athletictristours@gmail.com)



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

