



Commission Régionale des Jeunes

En visio conférence – Lundi 09 janvier 2023 – 19h30

- Présidence :** Jérémy BONTEMPS
- Présents :** Dominique PLÉE (Vice-président délégué), Marie-France GOUSSARD (Secrétaire Générale), Jérôme BRU (Comité Directeur), Virginie OLESKOW (Comité Directeur), Laurent MARIN (Comité Directeur), Fabian BERNARD (CDJ 28), Stéphanie MALLET (CDJ 28) Emmanuelle HYMBERT (CDJ 36), Richard FERRAND (CDJ 41), Farès MEGHARBI (Cadre Technique Fédéral LCA),
- Excusés :** François GOUEFFON (Trésorier Général), Virginie CHEVREL-BRÉARD (Comité Directeur), Julien HYMBERT (CDJ 36), Sandrine ARCHENAUT (UNSS).
- Absents :** Alain BUTTÉ (Président), Alain GUENZI (UGSEL), Franck BONNAUD (Comité Directeur).

La réunion débute à 19h35

1 – INFORMATIONS DIVERSES

Modification de la composition de la CRJ :

Démission de Benoit DELABARRE (CDA 18).

Intégration de Stéphanie MALLET pour la CDJ 28, secrétaire de la Commission Nationale des Jeunes et Référente Nationale Jeunes Juges.

Remplacement de Goal-Maël TANGUY (Agent de développement LCA) par Farès MEGHARBI

Goal-Maël TANGUY a quitté la Ligue pour sa région natale, la Bretagne. Nous le remercions pour l'excellent travail effectué à nos côtés pour l'athlétisme des Jeunes.

2 – RETOUR SUR LES CHAMPIONNATS DE RELAIS CROSS ET TRIATHLONS LANCERS

Régionaux relais cross – 27 novembre 2022 – Avord

Peu de mobilisation des clubs pour ce championnat. Une compétition épreuves combinées a été rajoutée au dernier moment sur cette date à la Halle de la Vallée. Les départementaux du CDA28 avaient lieu également à Val de Reuil à cette date.

- 18 équipes BE (dont 9 officielles) et 9 équipes MI (dont 6 officielles).

La Ligue a oublié de commander les médailles pour ce championnat. Elles seront transmises aux athlètes par la Ligue via les clubs.

Régionaux triathlon lancers – 04 décembre 2022 - Vineuil

C'est une belle épreuve de promotion des lancers.

- 32 benjamins et 29 minimes ont participé à ces régionaux.

3 - PRESENTATION ET FINALISATION DU CALENDRIER 2023

21/22 janvier :	Régionaux marche minimales – Nantes
29 janvier :	¼ de finale de cross – Onzain
11 février :	Pré-France Lancers Longs minimales - Saint-Cyr-sur-Loire
19 février :	½ finale de cross - Châteauroux
4 mars :	Régionaux triathlon BE indoor – Fleury-les-Aubrais
5 mars :	Régionaux triathlon MI indoor – Fleury-les-Aubrais
11 ou 12 mars :	Equip'athlé hivernal ? - Saint-Cyr-sur-Loire ?
12 mars :	Coupe de France des ligues Minimales de cross – Carhaix
19 mars :	Interligues en salle minimales – Rennes
13 mai :	Equip'Athlé régional benjamins et minimales – Saran et ? (appel à candidature)
13 et 14 mai :	Régionaux épreuves combinées - ??
18 mai :	Match inter-comités BE-MI - Antony (92)
27 et 28 mai :	Finale Nationale minimales Equip'Athlé - Dreux
11 juin :	Régionaux triathlons BE/MI (appel à candidature)
18 juin :	Régionaux individuels minimales – Vineuil
24 et 25 juin :	Interrégionaux Minimales (à valider lors de la réunion interrégionale à Rennes le 18 mars)
8 et 9 juillet :	Finale Nationale des Pointes d'or + Relais 8/2/2/8 + Épreuves Combinées : Toulon
14 juillet :	Coupe de France des Ligues Minimales : Albi

4 - MODALITE DES RECOMPENSES SUR NOS CHAMPIONNATS REGIONAUX

Proposition des récompenses à faire valider lors du prochain Comité Directeur de la Ligue.

Les membres présents de la CRJ ont décidé de ne plus récompenser les BE et MI par catégories d'âge.

- Relais cross : 3 premières équipes
- Cross individuel : 5 premiers BE et MI + 3 premières équipes BE et MI
- Triathlon hivernal : 5 premiers BE et MI des triathlons orientés et généraux
- Triathlon estival BE : 5 premiers
- Triathlon estival MI : 5 premiers des triathlons orientés et généraux
- Individuels minimales : 3 premiers de chaque épreuve
- Triathlon de lancers longs : 3 premiers BE et MI

5 - POINT SUR LA COUPE DE FRANCE DES LIGUES DE CROSS LE 12 MARS À CARHAIX

Un stage préparatoire a eu lieu lors des vacances de Noël avec une trentaine de participants sur cinquante invités.

Sélection : 6 premiers de la demi-finale + 2 complémentaires par l'ETR

La participation aux interrégionaux est obligatoire sauf cas particulier validé par l'ETR

Un stage préparatoire pour les 12 sélectionnés est prévu le dimanche 5 mars à Saran.

6 - POINT SUR LE MATCH INTERLIGUES EN SALLE LE 19 MARS À RENNES

Sélection : 2 premiers au bilan par épreuves + 4 premiers au bilan pour les Épreuves Combinées.
6 juges à fournir, issus en priorité des catégories jeunes (cadets, juniors, espoirs).

7 - AVENIR DES JOURNEES CAP CENTRE MINIMES

A maintenir dans chaque département avec possibilité de regrouper deux comités.

Les tests sont au libre choix des comités. Journée à la carte dont le format doit être proposé par les CDJ avec le support de la Ligue.

8- POINT SUR LES JEUNES JUGES

En 2022, 3 jeunes juges ont obtenu le niveau fédéral.

3 Jeunes Juges qui sont passés cadets ont fait le nécessaire pour valider leur diplôme dans la filière jury (Gaël LE NOIR, Lilian TROTIN et Alexis KICA) : 3 nouveaux juges sauts de niveau régional.

Gustave ROYANT doit suivre le module prise de responsabilité du Jeune Juge passant cadets pour valider son équivalence de Juge Chrono Régional

Stéphanie MALLET, Patrice ROGER, Jérémy et Sébastien BONTEMPS ont participé au premier regroupement national des référents et formateurs jeunes juges à Dijon.

Un module de formateur Jeunes Juges va être proposé prochainement.

9 - PROJET DE RENCONTRE

Farès présente un projet de rencontre PO/BE à la suite d'une réflexion menée par les Agents de développement de la Ligue.

Cette rencontre sera mise en place dans un département pilote.

(Voir annexe)

10 - HOMOLOGATION RECORDS

Records "absolus"

Minimes masculins

Perche : 4m32 par Célestin BECQUET-PERIGON (07) – EC Orléans CJF le 26/05/2022 à Chartres

Ancien 4m31 par Gouvain GUILLON-ROMARIN (98) – US Berry le 13/12/2013 à Villeurbanne

Perche : 4m40 par Célestin BECQUET-PERIGON (07) – EC Orléans CJF le 08/10/2022 à Blois (Coupe de France)

Ancien 4m32 par Célestin BECQUET-PERIGON (07) – EC Orléans CJF le 26/05/2022 à Chartres

800-200-200-800 : 5'03"02 par A3 TOURS (Martin LEGOUT (08), Mathéo CAMUS BROUSSIN (07),

Maxence SERISIER (07), Siméon DUBESSAY (07)) – le 18/06/2022 à Paris (Challenge National)

Ancien 5'07"14 par AJ Blois Onzain – Bilel ZAHMOUM (93), Pascal LE (93), Illiace HARIRI (94), Nicolas

DAUPHIN-MOULIN (93) – le 05/07/2008 à Cesson-Sévigné

Ces records sont homologués par la Commission Régionale des Jeunes

11 - QUESTIONS DIVERSES

Richard : souligne le problème pour la gestion informatique des compétitions avec des épreuves en salle organisées à l'extérieur. En attente du E-LOGICA. Seul le tour hivernal du challenge équip'athlé est prévu pour être organisé à l'extérieur.

Farès : présente un pack matériel pour le domaine éducation athlétique qui sera proposé par la Ligue à l'achat pour les clubs avec une aide financière de la région Centre-Val de Loire.

Fabian : Demande l'élaboration d'un livret pour la formation des Jeunes Juges départemental. C'est en cours, Jérémy travail sur son élaboration.

Demande la suppression des hors concours au match inter-comités. Le marteau est supprimé du programme pour 2023. Après débat, la CRJ souhaite reprendre la main sur ce match. Une réunion avec les présidents des CDJ concernés par le match aura lieu pour valider un règlement et éviter que ce dernier ne change chaque année.

La réunion se termine à 21h30

Le Président
Jérémy BONTEMPS

NOUVEAU FORMAT DE COMPÉTITIONS POUR LES POUSSINS ET BENJAMINS

SAISON
2022/2023



Pourquoi un nouveau format de compétition :

Constats :

- Les formats standard de compétition demandent beaucoup de jurys qualifiés et/ou bénévoles pour le bon déroulement de la compétition
 - Compétitions longues en perte d'attractivité
- Peu de pratique des jeunes sur la durée allant même jusqu'à l'ennui de certains jeunes.

Objectifs de la réflexion :

- Plus de pratique, peu de temps libre, un seul échauffement général
- Prise de niveau sur différent atelier grâce à un barème simple et rapide
- Moins de jurys sur un atelier et pas de perte de temps à mesurer, zone de points déjà en place
 - Adaptable suivant les stades et infrastructures
- Pratique de discipline n'étant pas pratiquées en compétition habituellement => Répétition du même triathlon tout au long de la saison pour beaucoup de jeunes.
 - Garder esprits compétition avec un classement

Intérêts :

- Compétition avec plus de pratique et plus attractives pour les jeunes et parents
- Simple d'organisation et moins contraignantes qu'une journée BE/MI classique
- Possibilité de pratique sur des stades non officiels (stade foot, stabilisés, etc.) .
- Implication des parents dans les tâches de la journée pour les emmener vers les formations juges ensuite.
 - Moment de partage et de cohésion pour les athlètes

Prise de performance :

- Pas de mesure individuelle détaillée
- zone de points tracée au sol pour lancer
- décamètre de chaque côté pour saut et prise de performance à 90°
- Cellule ou Chrono manuel sur les courses.

Présentation du projet de rencontre poussins - benjamins dans les comités

La programmation

Saison 2022-2023

2 tests en fin de saison sur 2 comités

Été 2022 :

Ajustement de l'organisation et des barèmes

Saison 2023-2024 :

2 organisations par comités avec aides de la ligue : Début de saison (fin septembre) et durant période estivale pour cibler les athlètes non qualifiés et n'ayant pu de compétition (mai-juin)

Saison 2024-2025 :

2 organisations par les comités en autonomie avec feuille d'organisation de la ligue et prêt de matériel (si nécessaire)

Quand dans la saison :

En début de saison : fin septembre

En fin de saison : Mai / juin (visée jeunes pas qualifiés aux régionaux (BE))

Réflexion : format en salle par secteur géographique

Organisation type d'une après-midi sur 5 ateliers + Relais

Horaire	Action
13h45	Arrivée des clubs
14h	Début échauffement et constitution des groupes
14h20-14h40	1ère rotation
14h45-15h05	2ème rotation
15h10 – 15h30	3ème rotation
15h35 – 15h45	Pause
15h50 – 16h10	4ème rotation
16h15 – 16h35	5ème rotation
16h40 – 17h	Relais (Ne compte pas dans le classement)
17h15	Annonce des résultats et goûter
17h30	Fin et départ des clubs

Dédoubler les ateliers : un atelier poussin et un atelier benjamin pour la fluidité des passages

Epreuves			
Courses - Sprint	Lancers	Sauts	Courses - aérobie
30m lancées (10m)	Vortex	Penta-bond	Déménageur 25m sur 2'
	MB en avant	Grenouilles	Déménageur 25m M sur 4'
30M haies	MB en arrachée AR	Longueur (10m élan)	
		Longueur Perche (5m élan)	
Relais			
Libre choix à l'organisateur soit orientés sprint soit aérobie			

Détails épreuves :

30m haies : hauteur haie (55), positionnement : 10m,17m,24m

Mb en avant : Pied joint à la latte, impulsion et réception dans la zone 1 possible pour lancer

Mb en arrachée arrière : Lancer arrière sans dépasser la marque 0

Penta-bond : départ pied joint

Grenouilles : 3 impulsions, mesure à la réception du 3ème bonds, descente fesses sur talons.

Déménageur : Départ dans son cerceau à 25m des objets à ramener, ramener le plus d'objets (1 par 1) dans son cerceau !! !

Classement :

- Individuel grâce au nombre de points des ateliers, détailler scratch et par catégories
- Collectifs en prenant les 6 meilleurs de chaque clubs (toutes catégories confondues ou classement par catégories !!)

Club :	Prénom		Nom		Groupe :
Catégorie :	POF	POM	BEF	BEM	
Rencontre BE-MI - Lieux - date			N° licence :		
Epreuves	Performances (points)		Meilleure performance - Nb de points		
1- 30m lancé					
2- 30m Haies					
3-Déménageur	Course	Marche			
4- Penta-Bond					
5- Vortex					
Total points :					
Classement :	Individuel :		Club :		

Club :	Prénom		Nom		Groupe :
Catégorie :	POF	POM	BEF	BEM	
Rencontre BE-MI - Lieux - date			N° licence :		
Epreuves	Performances (points)		Meilleure performance - Nb de points		
1- 30m lancé					
2- 30m Haies					
3- Déménageur	Course	Marche			
4- Penta-Bond					
5- Vortex					
Total points :					
Classement :	Individuel :		Club :		

	<u>30m + 30m H</u>	<u>Atelier 2 (lancers)</u>	<u>Déménageur</u>	<u>Atelier 4 (sauts)</u>	<u>Atelier 5 (au choix)</u>
Rotation 1	A	B	C	D	E
Rotation 2	E	A	B	C	D
Rotation 3	C	D	A	B	C
Rotation 4	C	D	E	A	B
Rotation 5	B	C	D	E	A
Rotation 6	<u>Relais en Commun</u>				

	30m lancés	30m Haies	Déménageur Total (M+C)	Vortex	MB av	MB ar	Penta- bond	Grenouilles	Longueur	Perche	
10									>5,50		10
9									5		9
8									4,60		8
7									4,20		7
6									4		6
5									3,60		5
4									3,20		4
3									2,80		3
2									2,40		2
1									<2		1