

		Epreuves nationales et internationales	Compétitions régionales et interrégionales	Départementaux et organisations clubs
19	L			38
20	M			
21	M			
22	J			
23	V			
24	S		Programme complet Coupe de France - BLOIS (le 24) VINEUIL (le 25)	
25	D	Inter ligues "running" - TOURS		
26	L			39
27	M			
28	M			
29	J			
30	V			
Octobre 2022				
1	S	France EC, relais, marche "Masters" - CHÂLON-SUR-SAONE	Interclubs Jeunes - ST CYR/LOIRE (37)	
2	D	Challenge des ligues Marche - SARAN		
3	L			40
4	M			
5	M			
6	J			
7	V			
8	S	Coupe de France - BLOIS		
9	D	Coupe de France - BLOIS		
10	L			41
11	M			
12	M			
13	J			
14	V			
15	S		Equip'Athlé BE/MI - ST CYR (37), MAINVILLIERS (28), BOURGES (18)	
16	D	Interclubs U18/U23 "Promo" - SARAN Interclubs U18/U23 "Natio" - DIJON France 5 km - ALBI		
17	L			42
18	M			
19	M			
20	J			
21	V			
22	S			
23	D			
24	L			43
25	M			
26	M			
27	J			
28	V			
29	S			
30	D			
31	L			44
Novembre 2022				
1	M			
2	M			
3	J			

4	V			
5	S			
6	D			Relais cross + Dpx CC - AMBOISE (37)
7	L			45
8	M			
9	M			
10	J			
11	V			Cross Bian Rosa - BLOIS (41) Cross national- CHARTRES (28) Cross - FONTGOMBAULT (36)
12	S			
13	D			Cross des étangs - AUBIGNY (18) Relais cross du Loiret - BLOIS (41)
14	L			46
15	M			
16	M			
17	J			
18	V			
19	S			
20	D	France maraththon - DEAUVILLE		Cross Chevaliers - CHÂTEAURoux (36)
21	L			47
22	M			
23	M			
24	J			
25	V			
26	S			Cross - VINEUIL (41)
27	D		Régionaux Relais Cross - AVORD (18)	Départ. Salle 28 - VAL -DE-REUIL Lancers longs - AVOINE (37) Cross Pierre Brousse - AVORD (18)
28	L			48
29	M			
30	M			
Décembre 2022				
1	J			
2	V			
3	S			Salle CJES (dép. 28,36,41) - ORLÉANS
4	D		Réglx lancers longs CJES + triathlons lancers BE/MI + marche - VINEUIL (41)	Salle CJES (dép. 18,37,45) - ORLÉANS Cross - DÉOLS (36)
5	L			49
6	M			
7	M		Académie cross UNSS - 37	
8	J			
9	V			
10	S	France M. Nordique - CHAPELLE/ERDRE France cross UGSEL - SAUMUR		Journée dép. 45 salle BE - ORLÉANS (45)
11	D	Europe AEA Cross Country - TURIN (Ita)		Journée dép. 45 salle MI - ORLÉANS (45) Cross Chaillot (dpx CC)- VIERZON (18) Dpx Relais Cross - CLOYES (28)
12	L			50
13	M			
14	M			
15	J			

16	V			
17	S			
18	D	Réglx Cross Court - CHÂTEAURENAULT	Cross - CHÂTEAURENAULT (37) Lancers Longs - CHÂTEAUDUN (28)	
19	L			51
20	M			
21	M			
22	J			
23	V			
24	S			
25	D			
26	L			52
27	M			
28	M			
29	J			
30	V			
31	S			
Janvier 2023				
1	D			
2	L			1
3	M			
4	M			
5	J			
6	V			
7	S	Régionaux EC - RENNES (35)		
8	D	Régionaux EC - RENNES (35)	Dpx cross 36 - VELLES Dpx cross 45 - ST JEAN-DE-BRAYE Dép. 37 salle CJES - POITIERS	
9	L			2
10	M			
11	M			
12	J			
13	V			
14	S	France UNSS salle - PARIS INSEP		Salle BE/MI (dép. 36,45) - ORLÉANS
15	D	France UNSS salle - PARIS INSEP		Dpx cross 18 - AUBIGNY Dpx cross 28 - CHÂTEAUDUN Dpx cross 37 - MONTLOUIS cross 41 - VINEUIL CJES salle - ORLÉANS (à valider) Dpx Dép.
16	L			3
17	M			
18	M			
19	J			
20	V			
21	S	Régionaux salle CJES (U18 et +) + marche MI (U16) - NANTES (44)		Lancers Longs - ORLÉANS LA SOURCE
22	D	Régionaux salle CJES (U18 et +) + marche MI (U16) - NANTES (44)		
23	L			4
24	M			
25	M			
26	J			
27	V	France cross UNSS - DIJON		
28	S	France cross UNSS - DIJON		Salle CJES - ORLÉANS

29	D		Régionaux Cross - ONZAIN	
30	L			5
31	M			
Février 2023				
1	M	France salle UGSEL - NANTES		
2	J	France salle UGSEL - NANTES		
3	V			
4	S		Pré-France salle CJES - NANTES	Salle BE (dép. 18, 28, 45) - ORLÉANS
5	D		Pré-France salle CJES - NANTES	Salle MI (dép. 18, 28, 45) - ORLÉANS Salle BE/MI (37, 36, 41 ?) - POITIERS
6	L			6
7	M			
8	M			
9	J			
10	V			
11	S	France EC Marche salle - France U23 et Nat. Salle - MIRAMAS	Pré-France Lancers Longs MI et + CYR-SUR-LOIRE (37)	ST
12	D	France EC Marche salle - France U23 et Nat. Salle - MIRAMAS		
13	L			7
14	M			
15	M			
16	J			
17	V			
18	S	France Elite salle - AUBIERE		
19	D	France Elite salle - AUBIERE	1/2 finale France Cross - CHÂTEAUROUX	
20	L			8
21	M			
22	M			
23	J			
24	V			
25	S	France U18/U20 salle - LYON France Lancers Longs - SALON-PROV.		
26	D	France U18/U20 salle - LYON France Lancers Longs - SALON-PROV.		
27	L			9
28	M			
Mars 2023				
1	M			
2	J	Europe salle - ISTANBUL (Tur)		
3	V	Europe salle - ISTANBUL (Tur)		
4	S	Europe salle - ISTANBUL (Tur)	Rgx triatlons salle BE - ORLÉANS (45)	
5	D	Europe salle - ISTANBUL (Tur)	Rgx triatlons salle MI - ORLÉANS (45)	
6	L			10
7	M			
8	M			
9	J			
10	V	France Cross country - CARHAIX		
11	S	France Cross country - CARHAIX	Hiv. Equip'athlé - ORLÉANS ? (extérieur)	
12	D	France Cross country - CARHAIX France 20-35 km marche et critérium printemps marche - AIX-LES-BAINS	Hiv. Equip'athlé - ORLÉANS ? (extérieur)	
13	L			11

14	M			
15	M			
16	J			
17	V	Monde salle - NANJING (CHN)		
18	S	Monde salle - NANJING (CHN)		
19	D	Monde salle - NANJING (CHN)	Interligues salle MI - RENNES (35) ?	
20	L			12
21	M			
22	M			
23	J			
24	V			
25	S	France 10 km route - HOUILLES (I-F)		
26	D	France 10 km route - HOUILLES (I-F)		
27	L			13
28	M			
29	M			
30	J			
31	V			

Avril 2023

1	S			
2	D			
3	L			14
4	M			
5	M			
6	J			
7	V			
8	S			
9	D			
10	L			15
11	M			
12	M			
13	J			
14	V			
15	S			
16	D			
17	L			16
18	M			
19	M			
20	J			
21	V			
22	S			
23	D			
24	L			17
25	M			
26	M			
27	J			
28	V			
29	S	France 10 000 m + 30' U18 - PACÉ		
30	D			

Mai 2023

1	L			18
2	M			
3	M			
4	J			

5	V			
6	S		1er tour France Clubs ?	
7	D		1er tour France Clubs ?	
8	L			19
9	M			
10	M			
11	J			
12	V			
13	S			
14	D	France "Montagne" - LE DÉVOLUY		
15	L			20
16	M	France U18/U20 UGSEL - VANNES		
17	M	France U18/U20 UGSEL - VANNES		
18	J			
19	V	France Trail -		
20	S	France Trail -	2e tour France Clubs ?	
21	D	France Trail - Europe marche équipes - PODEBRADY	2e tour France Clubs ?	
22	L			21
23	M			
24	M			
25	J			
26	V			
27	S	National Equip'Athlé U16 -		
28	D	National Equip'Athlé U16 -		
29	L			22
30	M	France UNSS lycées - DIJON Paris Alsace Marche		
31	M	France UNSS lycées - DIJON Paris Alsace Marche		
Juin 2023				
1	J	France UNSS lycées - DIJON Paris Alsace Marche		
2	V	Paris Alsace Marche		
3	S	Coupe Europe 10 000 m - PACÉ Paris Alsace Marche		
4	D	Paris Alsace Marche		
5	L			23
6	M	France collèges UNSS - DIJON		
7	M	France collèges UNSS - DIJON		
8	J	France collèges UNSS - DIJON		
9	V	France collèges UNSS - DIJON		
10	S			
11	D			
12	L			24
13	M	Jeux benjamins UNSS - EPINAL		
14	M	Jeux benjamins UNSS - EPINAL France BE/MI UGSEL - LENS		
15	J	Jeux benjamins UNSS - EPINAL France BE/MI UGSEL - LENS		
16	V	Jeux benjamins UNSS - EPINAL France BE/MI UGSEL - LENS		
17	S			
18	D			

19	L			25
20	M			
21	M			
22	J			
23	V	Europe équipes - CHORZOW (Pol)		
24	S	Europe équipes - CHORZOW (Pol) France Masters - LAVAL France EC Marche -	Pré-France CJES 4 ligues - CEN ou NOR	
25	D	Europe équipes - CHORZOW (Pol) France Masters - LAVAL France EC Marche -	Pré-France CJES 4 ligues - CEN ou NOR	
26	L			26
27	M			
28	M			
29	J			
30	V			
Juillet 2023				
1	S	France U23 -		
2	D	France U23 -		
3	L			27
4	M			
5	M			
6	J			
7	V			
8	S	Finale Nat. Pointes d'Or + 8/2/2/8 +		
9	D	Epreuves Combinées U15 (MI) -		
10	L			28
11	M			
12	M			
13	J	Europe U23 - ESPOO (Fin)		
14	V	Europe U23 - ESPOO (Fin) Coupe France Ligues MI - France U18/U20 -		
15	S	Europe U23 - ESPOO (Fin) France U18/U20 -		
16	D	Europe U23 - ESPOO (Fin) France U18/U20 -		
17	L			29
18	M			
19	M			
20	J			
21	V			
22	S	Open de France -		
23	D	Open de France -		
24	L			30
25	M			
26	M			
27	J			
28	V			
29	S	France Elite - ALBI		
30	D	France Elite - ALBI		
31	L			31
Août 2023				
1	M			

2	M		
3	J		
4	V		
5	S		
6	D		
7	L		32
8	M		
9	M		
10	J		
11	V		
12	S		
13	D		
14	L		33
15	M		
16	M		
17	J		
18	V		
19	S		
20	D		
21	L		34
22	M		
23	M		
24	J		
25	V		
26	S		
27	D		
28	L		35
29	M		
30	M		
31	J		