

TOUR REGIONAL COUPE DE FRANCE

SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022

Blois- Stade Jean Leroi



PROGRAMME – INFORMATIONS

Ouverture du secrétariat : 14h00 – confirmation jury

Courses		Horaires	Concours	
Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
320 Haies	320 Haies	15h30	Perche H et F 1ere barre 1m60	Disque
4 x 100m	4 x 100m	15h45		Hauteur H et F 1ere barre 1m40
4 x 60m B	4 x 60 B	16h00		
4 x 60 M	4 x 60m M	16h15		
		16h20	Longueur B	Longueur B
		16h30	Disque	
Medley court + mixte		16h45	Perche H et F 1ere barre 2m60	
	Medley court	17h00		
800m		17h15	Hauteur H et F 1ere barre 1m20	
	800m	17h30		Javelot
50m B	50m B	17h45		
80m M	80m M	18h10		
1000 B / M		18h25		
		18h30	Javelot	
	1000m B/ M	18h45		
1000m		19h00		
	1000m	19h10		

Bienvenue à Blois,

- Inscriptions par mail jusqu'au Mercredi 21 Septembre à 22H00 au secrétariat : a.j.b.o@wanadoo.fr,
- Les minimes peuvent participer aux concours de perche et hauteur seniors s'ils remplissent les conditions
- Merci de proposer un juge concours , 2 à partir de la 4eme équipe concours
- Benjamins : si longueur, 1 juge obligatoire
- 2eme tour qualificatif le lendemain à Vineuil

