



## Section Sportive Athlétisme Lycée en forêt Montargis

### 1 Caractéristiques de l'établissement :

Une section dans un lycée officiellement labellisé "génération 2024".

### 2 L'élève sportif au lycée :

La solution pour vous permettre de mener de front scolarité et pratique sportive intensive.

### 3 Le temps d'entraînement :

#### **Les aménagements horaires :**

- 2 Séances d'1h30 l'après midi (de 16h à 17h30) au stade ou au Lycée
- Possibilité d'une séance supplémentaire le mercredi après midi à l'association sportive
- En plus de ces entraînements, vous pourrez vous entraîner dans vos clubs les autres soirs
- Les cours et les entraînements terminent à 17h50 maximum .

Ces aménagements horaires permettent d'inscrire les plages d'entraînement dans le temps scolaire, ce qui libère un temps conséquent pour le travail scolaire.

#### **Les installations diverses à proximité :**

- Une piste synthétique de 250m et sautoirs.
- Une salle de musculation, une salle de relaxation.
- Un parcours de santé en nature balisée (forêt de Montargis).
- Un gymnase.
- Un stade d'athlétisme et une cage de lancer.



La qualité et la variété des installations permettent de travailler toutes les disciplines de l'athlétisme dans de bonnes conditions ( du demi fond au saut à la perche). La proximité limite les temps de déplacements et la fatigue qui en résulte.

### 4 L'encadrement des élèves sportifs :

#### **Un suivi scolaire et sportif individuel grâce à une équipe compétente.**

- le suivi est mené par l'équipe éducative du lycée .
- les entraînements sont assurés par Sandrine Archenault, enseignante d'EPS, entraîneur 1<sup>er</sup> degré épreuves combinées ,et entraîneur lancer assistée de Corentin Thomas ,entraîneur demi fond possédant un deug STAPS.
- des infirmières présentes au sein de l'établissement, permet une intervention rapide en cas d'urgence.
- l'établissement dispose d'un internat avec des heures d'études surveillées permettant d'optimiser le temps consacré au travail scolaire.
- la coordonnatrice de la section sportive Sandrine Archenault recueille toutes les informations scolaires et sportives, ainsi que les ressentis de l'athlète et de ses parents afin de faciliter le parcours de chacun.

**Tous ces atouts permettent aux athlètes qui nous rejoignent d'être ambitieux tant sur le plan scolaire que sur le plan sportif.**

### 5 L'objectif :

- l'obtention du baccalauréat dans une filière générale ou technologique (Sciences et Techniques du Management et de la Gestion)
- la qualification aux championnats de France par équipe scolaire (UNSS)
- l'acquisition d'une culture de l'entraînement en athlétisme, en vue d'une poursuite de la pratique au plus haut niveau (FFA).

### 6 Le dossier de candidature :

Dossier comprenant :

- ❖ Bulletins scolaires de 3<sup>ème</sup>
- ❖ Les **performances** réalisées aux **compétitions scolaires** et/ou **fédérales**.
- ❖ Un **avis du professeur d'EPS** du collège et de l'**entraîneur** et une **lettre de motivation**

Puis vous recevrez une convocation pour réaliser les tests de sélection.

### 7 L'effectif de la section :

Entre 8 à 12 pour la classe de seconde sont retenus en fonction de la qualité de ceux-ci pour un effectif, sur les 3 années (2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>, Terminale) qui tourne autour de 25 élèves.

### 8 La relation avec les clubs :

Une section au service de l'athlète et de tous les clubs du département.

Pour de plus amples informations sur le fonctionnement ou les modalités de recrutement vous pouvez nous contacter par mail : [sandrine.archenault@ac-orleans-tours.fr](mailto:sandrine.archenault@ac-orleans-tours.fr).