



Commission régionale Athlé Forme Santé N° 1/2021

En visio conférence – jeudi 14 janvier 2021 – 19h30

Présidence : Dominique FOURNET

Présents : Jérôme BRU, Alex FERRAND, Yannick GOLLIOT, Goal-Maël TANGUY, Dominique PLEE, Sylviane GOURDON, Alain BLANCHARD, Mateja JANES, Didier BALLEREAU, Philippe GEORGET, Claude PICHON, Xavier BRUGERRE, Guillaume DEROCQ

Excusés : Franck BONNAUD

La réunion débute à 19h35,

Dominique PLEE, vice-président délégué de la Ligue, souhaite la bienvenue à tous les membres de la commission régionale AFS (Athlé Forme Santé). Il invite chaque membre de la commission à être imaginatif et à voir grand dans ses propositions de projets. L'Athlé Forme Santé est un domaine de développement prioritaire de l'Athlétisme pour l'olympiade 2021-2024. Des soutiens financiers seront à aller chercher pour soutenir les ambitions et projets de la commission.

Dominique FOURNET, président de la commission régionale Athlé Forme Santé, présente ses vœux de bonne année 2021 à tous et souligne l'importance du développement de l'AFS autour de valeurs communes partagées. Parmi ces valeurs et les vœux associés, il y a « le parler vrai » et une communication bienveillante qui doit s'appuyer sur les 3 tamis de Socrate (le Bon, l'Utile, le Vrai) et aussi une approche agile qui vise à transformer chaque problème en opportunité. Le contexte actuel COVID-19 doit nous conduire à être particulièrement agile et innovant.

L'ordre du jour ci-dessous est validé :

- Présentation des membres et invités
- Fonctionnement et orientations
- Attentes des membres, des comités, des clubs
- Décisions

1 – Présentation des membres et invités.

Un tour de « Zoom » est effectué pour que chacun se présente. Pour que nous puissions mieux nous connaître et échanger, il est convenu de partager un fichier des membres, de recenser et partager ses envies vis-à-vis de l'AFS. Plusieurs actions sont décidées :

Action 1 :

Actualisation du tableau des coordonnées des membres de la commission : **Chacun**

Action 2 :

Identification des envies et aussi des contributions de chacun proposées pour un fonctionnement efficace de la commission : **Chacun**

2 – Fonctionnement et orientation

À la suite d'échanges, les missions et le fonctionnement de la commission AFS sont définis de la façon suivante :

Mission de la commission Athlé Forme Santé :

Elle est chargée de promouvoir, d'accompagner, de soutenir toute approche relative à l'amélioration des conditions de développement des pratiques actuelles et futures de l'Athlé Forme Santé y compris en Entreprise

Fonctionnement de la commission Athlé Forme Santé :

- 4 réunions par an en visio-conférence
- Une animation et des travaux par projets sont à privilégier
- Des rencontres en présentiel sur le terrain seront à développer dans le cadre de la mise en œuvre des projets et permettront ainsi de satisfaire nos attentes en termes de convivialité
- Les réunions en présentiel seront limitées afin d'optimiser les temps de chacun et de limiter l'impact de nos actions sur l'environnement

Action 3 : Etablir un fichier des animateurs Forme Santé en exercice en s'appuyant sur chaque réseau départemental -> **Xavier BRUGERRE**

3 – Attentes des membres, des comités, des clubs

Dominique FOURNET propose qu'un diagnostic Athlé Forme Santé au sein de la Ligue du Centre Val de Loire d'Athlétisme (Ligue/Comités/Clubs) soit effectué. Pour initier la démarche, il propose une approche simple dite SWOT (Forces/Faiblesses/Menaces/Opportunités) et commente la synthèse qu'il a préparée. Cette vision personnelle n'est que partielle et doit avantageusement être complétée par l'addition des visions de chacun des membres et donner lieu à des partages et échanges complémentaires.

Action 4 :

Renseigner individuellement un SWOT suivant la méthode proposée : **Chacun**

Action 5 :

Proposer un échange en visioconférence pour coconstruire un SWOT suivant une méthode type Post-It. Pour cela, proposer un scénario avec un outil informatique adapté (et si possible gratuit) : **Claude Pichon**

Action 6 :

Formaliser vos attentes vis-à-vis de la Commission régionale AFS (avec si possible un regard à plusieurs niveaux : Ligue/Comités/clubs) : **Chacun**

Action 7 :

Proposer des projets/journées « Forme Santé » de nature à promouvoir la qualité de pratique des encadrants et à encourager des futures adhésions club dans le domaine « Forme Santé » (exemple : journée(s) ou stage(s) Forme Santé Animateurs/Encadrants -> **Chacun => Dominique FOURNET.**

Nota : Les propositions de projets sont à soumettre à Dominique FOURNET qui fera le lien avec le Bureau Exécutif et le Comité Directeur de la Ligue.

Autres points :

Dominique FOURNET précise qu'il participera aux travaux de la Commission Nationale FFA Athlé Forme Santé et représentera la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme en tant que Président de la Commission régionale AFS. Il est aussi membre de la Commission Nationale du Sport d'Entreprise FFA que préside désormais Gilbert MARCY. La CNSE (Commission Nationale du Sport d'Entreprise FFA) va prochainement se réunir et s'engagera autour des axes de travail suivants proposés par le nouveau président de la CNSE :

- Pour les salariés, développer des pratiques adaptées au sein des entreprises, avec les CSE, avec les clubs FFA lors d'organisations,
- Pour les entreprises, en leur offrant de la visibilité, des services, des partenariats,
- Pour les clubs, en leur permettant d'accéder plus facilement au monde de l'entreprise, de développer leurs activités,
- Pour nos athlètes, en facilitant la rencontre avec l'entreprise, en développant les actions d'insertion.

Sylviane GOURDON et Alain BLANCHARD évoquent les travaux initiés et réussis entre l'A3Tours et la LCSE (Ligue du Centre-Val de Loire du Sport d'Entreprise) qui ont déjà permis de proposer une offre Forme Santé en Entreprise dans le secteur de Tours. Cette approche Gagnant/Gagnant entre l'A3T et la LCSE démontre que des partenariats clubs FFA/LCSE sont possibles et souhaitables pour aborder l'entreprise avec une approche Forme Santé professionnelle. L'offre Entreprise proposée avec l'A3T s'appuie en particulier sur les méthodes et outils FFA comme le Nordic Fit et aussi sur les autres savoir-faire des coachs Forme Santé FFA de l'A3T.

Conclusion : La nouvelle Commission régionale AFS 2021-2024 est convaincue que la période est propice à un fort développement des activités Forme-Santé. Pour cela, tous ensemble et individuellement, il nous est nécessaire d'être imaginatif, de voir grand, de renforcer, de partager nos réseaux, et aussi de nous appuyer sur les financements qu'il est possible d'obtenir pour soutenir les projets à coconstruire.

C'est un beau travail en équipe qui est en perspective pour toute l'olympiade 2021-2024.

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !

Le diaporama présenté durant la réunion est en pièce jointe. Le tableau des actions décidées est ci-dessous.

ACTION	DESIGNATION	PORTEUR
1	Actualisation du tableau des coordonnées des membres de la commission	Chacun
2	Identification des envies et aussi des contributions de chacun proposées pour un fonctionnement efficace de la commission	Chacun
3	Etablir un fichier des animateurs Forme Santé en exercice en s'appuyant sur chaque réseau départemental	Xavier BRUGERRE
4	Renseigner individuellement un SWOT suivant la méthode proposée	Chacun
5	Proposer un échange en visioconférence pour coconstruire un SWOT suivant une méthode type Post-It. Pour cela, proposer un scénario avec un outil informatique adapté (et si possible gratuit)	Claude PICHON
6	Formaliser vos attentes vis-à-vis de la Commission régionale AFS (avec si possible un regard à plusieurs niveaux : Ligue/Comités/clubs)	Chacun

La réunion s'est terminée à 21h00. Prochaine réunion : mercredi 14 avril – 19 h 30 - visioconférence

Le Président

Dominique FOURNET



La Secrétaire

Sylviane GOURDON

