



# CHAMPIONNATS REGIONAUX C J / E / S et classement Interclubs

SAMEDI 26 SEPTEMBRE BLOIS stade Jean leroi

Courses	Cat.	Tour		Concours	Cat.	Atel.	Concours	Cat.	Atel.
3/5000m Marche	TC HF		12h00						
400m Haies	JES H	1 course	12h45				Hauteur	TCF	niveau inf 1m50
400m Haies	CH	1 course	12h55						
			13h00				Perche	Mixte	niveau inf 4m00
400m Haies	CF	1 course	13h05						
400m Haies	JES F	1 course	13h10						
			13h15	Longueur	CH	Trib honneur			
400m	CJES H	2 courses	13h20	Marteau	TC H	Annexe	Poids	CJES F	
400m	CJES F	3 courses	13h30				Triple saut	CF	Trib Quiniere
							Javelot	CF	
800m	CJES H	3 courses	13h50						
800m	CJES F	1 course	14h10						
100m	CJESH	5 séries	14h25	Disque CJES H			Hauteur	TCF	niveau sup 1m50
			14h35				Triple saut	JES F	Tribune Quiniere
			14h45				Javelot	JES F	
100 m	CJES F	5 séries	14h50				Marteau	CF	Annexe
			15h00						
				Longueur	JES H	Trib Honneur			
100m Haies	CF	Finale Directe	15h20	Poids	ES H				
100m Haies	JES F	Finale Directe	15h30						
110m Haies	CH	Finale Directe	15h45						
110m Haies	JES H	1 seule course	15h55						
			16h00	Javelot	CH		Marteau	JES F	Annexe
200 m	TC H	5 Finales	16h10	Hauteur	TCH	niveau inf 1m80			
200 m	TC F	4 Finales	16h35	Perche	TC H	niveau sup 4m00			
1500 m	TC H	2 Finales	17h05	Javelot	JES H		Longueur	JES F	Trib Honneur
			17h15	Triple saut	TC H	Trib Quiniere	Disque	CJES F	
1500 m	TC F	1 Finale	17h25	Poids	CJ H				
100 m	TCH	2 Finales	17h40						
100 m	CF	Finale	17h55						
100 m	JES F	1 Finale	18h00						
100m Haies*	TC F	rattrapage éventuel	18h20	Hauteur	TCH	niveau sup 1m80			
110 m Haies *	TCH								
			18h25						
2000m steeple	TC F		18h35				Longueur	CF	Trib Honneur
2000m steeple	CH		18h50						
2000m Steeple	JES H		19h05						
4 x 100 m	TC H		19h20						
4 x 100m	TC F		19h35						
3000m	TC H		19h45						
3000m	TC F		20h00						

\*Les confirmations de composition des équipes Interclubs sont données 1 heure avant le début du championnat, ou envoyée par mail au club, la veille.

\*Toute modification d'équipe sur le terrain doit être validée 45' avant l'épreuve. Blessure à faire constater

\*Il y aura 6 essais dans les concours, pour les participants aux Interclubs, championnat classique pour les autres, 3 + 3 si plus de 8 concurrents de la même catégorie

\*Les temps du 100m pour l'interclubs seront pris sur les séries

\*Pas de finales des haies hautes, une éventuelle course de rattrapage pourrait être organisée

**les horaires du steeple, des relais, du 3000m pourront être avancés**

Repartitions des athlètes dans le stade : lanceurs / sauteurs : Tribune de Gauche ( Quiniere )

coureurs : Tribune de droite ( Honneur )