



Championnats Régionaux Benjamins/Minimes
Triatlons
Samedi 7 mars 2020
Stadium métropolitain Pierre-Quinon à NANTES



10h30	Ouverture des installations
-------	-----------------------------

10h30	Formation du jury
11h30	

11h30	Début des premières épreuves
-------	------------------------------

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS AVANT 11h30

1ère vacation

11h30	3000 m Marche MIM/MIF 2000 m Marche BEM/BEF
-------	--

2ème vacation

12h00	50 m MIF
-------	----------

12h00	Longueur MIM <i>2 concours si plus de 16 athlètes</i>
-------	--

12h00	Hauteur BEF
-------	-------------

12h30	50 m Haies MIF
-------	----------------

12h00	Perche BEM/MIM
-------	----------------

12h00	Perche BEF/MIF
-------	----------------

12h00	Poids BEM <i>2 Aires de Poids</i>
-------	--------------------------------------

12h00	Triple Saut MIF
-------	-----------------

3ème vacation

13h15	50 m Haies MIM
-------	----------------

13h15	Hauteur BEM
-------	-------------

13h15	Poids BEF <i>2 Aires de Poids</i>
-------	--------------------------------------

13h45	50 m MIM
-------	----------

13h15	Triple Saut MIM
-------	-----------------

13h15	Longueur MIF <i>2 concours si plus de 16 athlètes</i>
-------	--

4ème vacation

14h30	50 m BEF
-------	----------

14h30	Hauteur MIM
-------	-------------

14h30	Poids MIF <i>2 Aires de Poids</i>
-------	--------------------------------------

15h15	50 m Haies BEF
-------	----------------

14h30	Longueur BEM <i>2 concours si plus de 16 athlètes</i>
-------	--

14h30	Triple Saut BEM
-------	-----------------

5ème vacation

15h45	50 m Haies BEM
-------	----------------

15h45	Poids MIM <i>2 Aires de Poids</i>
-------	--------------------------------------

15h45	Hauteur MIF
-------	-------------

16h15	50 m BEM
-------	----------

15h45	Longueur BEF <i>2 concours si plus de 16 athlètes</i>
-------	--

15h45	Triple Saut BEF
-------	-----------------

RELAIS

17h00	Relais 4*1 demi-tour MI
-------	-------------------------

3 essais pour tous les concours (sauf hauteur et perche)
Les **HORAIRES** affichés sur ce programme pourront être **AMÉNAGÉS** si nécessaire, sur décision du Directeur de Compétition.

Les engagements sont à réaliser par les comités départementaux en fonction des quotas attribués document à envoyer à Xavier BRUGERRE xavier.lca@orange.f - au plus tard le **vendredi 14 février à 9h00**
Aucun autre type d'engagement ne sera pris en compte