



# COMMISSION REGIONALE DES JEUNES

Réunion N° 8 du 24 JUIN 2019

SIÈGE DE LA LIGUE - OLIVET



## COMPTE-RENDU

**Présidence :** Jérémy BONTEMPS.

**Présents :** Dominique PLÉE (Vice-Président délégué LCA), Liliane BILLON (Secrétaire Générale LCA), Benoît DELABARRE (CD 18) Alain GUENZI (CD28 et UGSEL), Aymeric SAUVAGE (CD28), Tristan PERIGNON (CD 37), Alex FERRAND (CD 37), Lionel JEANNOT (CD 41), Magali FERRÉ (CD45).

**Excusés et absents :** Alain BUTTÉ (Président LCA), François GOUEFFON (Trésorier Général LCA), Lise D'HERDE (Comité directeur), Franck BONNAUD (CD18), Jean-Claude BABILLOT (CD36), Chantal BABILLOT (CD36), Christophe SALMON (CD41), Juliette MACHU (CD 41), Benoit ANGLES (CD45), Olivier FOUR (CTS) Sandrine ARCHENAUULT (UNSS).

**Début des travaux : 19h15**

## PV CRJ n°7 DU 25 MARS 2019

Le compte rendu est adopté à l'unanimité.

## INFORMATIONS DIVERSES

Modification de la composition de la CRJ, ajout d'un second membre pour le Comité du Cher, Benoît DELABARRE.

Suite à la démission du Président du Comité d'Indre-et-Loire, Virginie CHEVREL-BREARD a démissionné de son poste de présidente de la CDJ. Le nouveau Président de la CDJ 37 n'a pas encore été nommé à ce jour. Un représentant sera nommé prochainement, en attendant, Alex FERRAND, agent de développement de la Ligue en charge de l'Indre-et-Loire représente exceptionnellement ce Comité à cette réunion.

La nouvelle composition sera à valider lors du prochain Bureau Exécutif :

Président CRJ	Jérémy BONTEMPS
Président LCA	Alain BUTTE
Vice-Président LCA	Dominique PLEE
Secrétaire Générale LCA	Liliane BILLON
Trésorier Général LCA	François GOUEFFON
Comité directeur LCA	Lise D'Herde
18	Franck BONNAUD
18	Benoît DELABARRE
28	Alain GUENZI
28	Aymeric SAUVAGE
36	Chantal BABILLOT
36	Jean-Claude BABILLOT
37	
37	Tristan PERIGNON
41	Christophe SALMON
41	Juliette MACHU
41	Lionel JEANNOT
45	Benoit ANGLES
45	Magali FERRE
CTS	Olivier FOUR

Le Bureau Fédéral vient de nommer Jérémy BONTEMPS comme nouveau membre de la Commission Nationale des Jeunes permanente.

## **PRESENTATION DES OPERATIONS DE PROMOTION**

### ➤ **Graines d'Athlète (UNSS)**

A la veille des Championnats d'Europe d'Athlétisme Paris 2020 et des Jeux Olympiques 2024, la Fédération Française d'Athlétisme et son partenaire, l'Union Nationale du Sport Scolaire, s'associent pour proposer une nouvelle opération nommée « Graines d'athlètes ».

A destination des professeurs d'EPS en collège, ils sont invités à relever les défis 2020-2024 avec leurs élèves de 5ème et à participer avec l'ambassadeur Christophe LEMAITRE à cette opération.

Les défis ont lieu sur quatre spécialités à savoir :

Deux courses :

- Un sprint : le 50m
- Demi-fond : 1000m

Un saut : le saut en longueur

Un lancer : Vortex et/ou Balle

Aucune obligation de triathlon n'est imposée, possibilité de proposer une ou plusieurs disciplines.

L'opération « Graines d'athlètes » s'organise en 3 phases:

**Phase locale** : Epreuves organisées au sein des collèges, dans les associations sportives scolaires sur les temps UNSS le mercredi après-midi (AS), ou à tout moment de la semaine.

**Phase départementale et académique** : Epreuves organisées durant les Championnats Départementaux ou Académiques d'athlétisme UNSS en partenariat avec la FFA.

**Phase nationale** : Finales Nationales organisées dans le cadre du DECASTAR de TALENCE, du 21 au 23 juin 2019 réuniront le meilleur garçon et la meilleure fille de chaque académie et ceci par discipline. Seront également conviées les 10 meilleures performances ainsi que 25 officiels (annulé en 2019)

L'opération Graines d'athlètes se verra **reconduite en 2019-2020** toujours avec les élèves de 5ème. Une **finale nationale réunira lors des Championnats d'Europe PARIS 2020**, les meilleurs garçons et les meilleures filles des 3 saisons.

L'opération Graines d'Athlètes avec pour slogan « Relève les défis 2020-2024 » avec Christophe LEMAITRE s'oriente vers un programme de détection en vue des prochaines échéances internationales avec en perspective qu'un jeune d'aujourd'hui puisse potentiellement être un athlète médaillé aux Jeux olympiques de PARIS 2024.

Plus d'informations sur le site de la FFA :

[Le concept](#)

[Inscriptions/outils](#)

#### ➤ **A l'USEP, l'Athlé ça se VIE(USEP)**

La Fédération Française d'Athlétisme et son partenaire emblématique l'USEP (Union sportive de l'enseignement du premier degré), ont organisé la troisième édition de l'opération « A l'USEP, l'Athlé ça se VIE ! »

Organisée de mars à juin, l'opération « A l'USEP, l'Athlé ça se VIE ! » vise à développer les activités athlétiques dès le plus jeune âge tout en faisant comprendre aux enfants que la quantité, la régularité et l'intensité de leur pratique ont un effet sur leur état général et leur forme. Cette opération a des vertus éducatives à la santé.

Pour chiffrer l'édition précédente, l'opération 2018 comptabilise 46 000 enfants, 181 rencontres et représente une cinquantaine de comités USEP engagés.

Des outils dédiés

Des rencontres sportives associatives USEP, organisées partout sur le territoire, s'appuient sur les deux productions pédagogiques élaborées conjointement par l'USEP et la FFA : l'Anim'Cross et l'Anim'Athlé qui proposent des situations d'apprentissage innovantes mais aussi les ateliers de la rencontre finalité du cycle d'apprentissage.

Au-delà de rencontres sportives, la FFA et l'USEP souhaitent inciter les écoliers à bouger davantage pendant les temps de récréation. Christophe Lemaitre, parrain de l'opération, s'associe à cette volonté avec les défis-récré. En 2017, l'athlète de l'Equipe de France a lancé un premier défi aux jeunes USEPiens avec le jeu de la croix.

En 2018, Christophe réalisait un défi-récré imaginé et proposé par les élèves de CM1-CM2 de l'école de Chantenay-Saint-Imbert : « le 15m2 en carré ».

Cette année, et toujours dans la même optique, il a réalisé au côté des Poussins, Poussines de l'école d'athlétisme de la section locale de Culoz un défi-récré imaginé et proposé par les élèves de CE2-CM1 de l'école de Taintrux: « le Soleil ». Défi-récré ludique alliant la coordination, la fréquence, l'amplitude et la vitesse. Pratiquer au moins une heure d'activité physique par jour, sur les temps d'EPS certes, mais aussi, en autonomie, pendant la récréation et rendre l'enfant ACTEUR de sa santé sont les objectifs de cette action.

[Plus d'informations sur le site de la FFA](#)

### ➤ **Athletics Day (club)**

Renommée « Athletics Day » cette année, cette opération nationale est une journée « portes ouvertes » dans l'ensemble des clubs affiliés FFA proposant de l'athlétisme jeunes.

Chaque licencié de 7 à 11 ans a la possibilité d'inviter un ami à découvrir l'athlétisme.

Fort de la réussite des deux premières éditions dont plus 50 000 participants répartis dans plus de 370 clubs l'an passé, la Fédération Française d'Athlétisme reconduit l'opération lancée en 2017.

Cette année, l'opération « Athletics Day » se déroulera : **Du 7 au 22 Septembre 2019.**

La Fédération Française d'Athlétisme souhaite identifier un temps fort, un moment festif et convivial autour de l'athlétisme des jeunes et ainsi, invite l'ensemble de ses clubs à ouvrir leurs portes sur une période bien définie.

Une information sera prochainement diffusée aux clubs par la Ligue.

[Plus d'informations sur le site de la FFA](#)

### ➤ **Fête de l'Athlé ! Soyez Euro (UGSEL)**

Alain GUENZI nous précise qu'une opération au niveau de l'UGSEL (Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre) en partenariat avec la FFA pour le primaire et le secondaire va être mise en place avec comme finalité les Championnats d'Europe 2020.

## **BILAN SAISON ESTIVALE**

### ➤ **Equip'athlé**

1<sup>er</sup> mai à Joué-lès-Tours et à Saran

1882 performances (+219)

464 participants (+24)

Joué-lès-Tours: 554 performances, 133 participants

Saran : 1328 performances, 331 participants

Des inquiétudes concernant la date avait été soulevées mais très bonne participation malgré l'absence de 2 comités sur ce challenge (CD 36 et CD 41).

➤ **Régionaux BE-MI**

Samedi 15 juin à Bourges

717 performances (+38)

348 participants : 220 minimes (+18) et 145 benjamins (-1).

**Il faut impérativement prévoir un stade permettant de doubler la longueur, le javelot et le poids pour accueillir ce championnat.**

Il n'y a pas trop d'athlètes contrairement à ce que l'on peut entendre de la CSO, mais il faut juste donner les moyens humains pour constituer le nombre de jurys nécessaire et avoir les installations permettant de doubler certains concours. Le nombre d'essais maximum limité à 3 au lieu de 4 pour les Benjamins n'a posé aucun problème et aucune réclamation n'a eu lieu à ce sujet. La prise des podiums en photo a été appréciée. Peu de retard sur la compétition. Revoir l'organisation des concours pour faciliter les triathlons techniques.

2019 - Triathlon généraliste				
	BEF	BEM		
<b>COURSES</b>				
50m	25	34	<b>59</b>	41%
100m	13	1	<b>14</b>	10%
50m haies	13	22	<b>35</b>	24%
1000m	16	16	<b>32</b>	22%
marche	2	2	<b>4</b>	3%
	<b>69</b>	<b>75</b>	<b>144</b>	100%
<b>SAUTS</b>				
longueur	36	42	<b>78</b>	55%
triple saut	11	7	<b>18</b>	13%
hauteur	19	20	<b>39</b>	27%
perche	1	6	<b>7</b>	5%
	<b>67</b>	<b>75</b>	<b>142</b>	100%
<b>LANCERS</b>				
javelot	16	29	<b>45</b>	31%
marteau	7	2	<b>9</b>	6%
disque	14	15	<b>29</b>	20%
poids	31	29	<b>60</b>	42%
<b>TOTAL</b>	<b>68</b>	<b>75</b>	<b>143</b>	100%

2018 - Triathlon généraliste				
	BEF	BEM		
<b>COURSES</b>				
50m	41	23	<b>64</b>	44%
100m	9	3	<b>12</b>	8%
50m haies	18	10	<b>28</b>	19%
1000m	13	22	<b>35</b>	24%
marche	3	2	<b>5</b>	3%
	<b>84</b>	<b>60</b>	<b>144</b>	100%
<b>SAUTS</b>				
longueur	57	31	<b>88</b>	61%
triple saut	13	16	<b>29</b>	20%
hauteur	15	11	<b>26</b>	18%
perche		2	<b>2</b>	1%
	<b>85</b>	<b>60</b>	<b>145</b>	100%
<b>LANCERS</b>				
javelot	26	35	<b>61</b>	42%
marteau	14	2	<b>16</b>	11%
disque	16	8	<b>24</b>	16%
poids	29	16	<b>45</b>	31%
<b>TOTAL</b>	<b>85</b>	<b>61</b>	<b>146</b>	100%

2017 - Triathlon généraliste				
	BEF	BEM		
<b>COURSES</b>				
50m	28	26	<b>54</b>	52%
100m	4		<b>4</b>	4%
50m haies	15	10	<b>25</b>	24%
1000m	8	10	<b>18</b>	17%
marche	2		<b>2</b>	2%
	<b>57</b>	<b>46</b>	<b>103</b>	100%
<b>SAUTS</b>				
longueur	35	32	<b>67</b>	66%
triple saut	11	5	<b>16</b>	16%
hauteur	9	7	<b>16</b>	16%
perche		2	<b>2</b>	2%
	<b>55</b>	<b>46</b>	<b>101</b>	100%
<b>LANCERS</b>				
javelot	12	24	<b>36</b>	36%
marteau	8	2	<b>10</b>	10%
disque	16	7	<b>23</b>	23%
poids	19	13	<b>32</b>	32%
<b>TOTAL</b>	<b>55</b>	<b>46</b>	<b>101</b>	100%

2019 - Individuel				
	MIF	MIM		
<b>COURSES</b>				
50m	30	34	<b>64</b>	26%
100m	31	30	<b>61</b>	25%
80m/100m haies	17	16	<b>33</b>	13%
200m haies	5	11	<b>16</b>	6%
1000m	21	35	<b>56</b>	23%
2000m/3000m	8	3	<b>11</b>	4%
marche	4	3	<b>7</b>	3%
	<b>116</b>	<b>132</b>	<b>248</b>	100%
<b>SAUTS</b>				
longueur	30	20	<b>50</b>	39%
triple saut	17	19	<b>36</b>	28%
hauteur	18	12	<b>30</b>	24%
perche	5	6	<b>11</b>	9%
	<b>70</b>	<b>57</b>	<b>127</b>	100%
<b>LANCERS</b>				
javelot	12	28	<b>40</b>	35%
marteau	19	5	<b>24</b>	21%
disque	14	10	<b>24</b>	21%
poids	9	16	<b>25</b>	22%
<b>TOTAL</b>	<b>54</b>	<b>59</b>	<b>113</b>	100%

2018 - Individuel				
	MIF	MIM		
<b>COURSES</b>				
50m	58	48	<b>106</b>	38%
100m	35	38	<b>73</b>	26%
80m/100m haies	14	16	<b>30</b>	11%
200m haies	6	7	<b>13</b>	5%
1000m	19	25	<b>44</b>	16%
2000m/3000m	9	2	<b>11</b>	4%
marche	3	2	<b>5</b>	2%
	<b>144</b>	<b>138</b>	<b>282</b>	100%
<b>SAUTS</b>				
longueur	20	18	<b>38</b>	39%
triple saut	13	11	<b>24</b>	25%
hauteur	19	12	<b>31</b>	32%
perche	3	1	<b>4</b>	4%
	<b>55</b>	<b>42</b>	<b>97</b>	100%
<b>LANCERS</b>				
javelot	14	10	<b>24</b>	29%
marteau	5	5	<b>10</b>	12%
disque	15	13	<b>28</b>	34%
poids	10	10	<b>20</b>	24%
<b>TOTAL</b>	<b>44</b>	<b>38</b>	<b>82</b>	100%

2017 - Individuel				
	MIF	MIM		
<b>COURSES</b>				
50m	51	32	<b>83</b>	30%
100m	47	39	<b>86</b>	31%
80m/100m haies	16	14	<b>30</b>	11%
200m haies	5	7	<b>12</b>	4%
1000m	18	25	<b>43</b>	16%
2000m/3000m	12	3	<b>15</b>	5%
marche	5	2	<b>7</b>	3%
	<b>154</b>	<b>122</b>	<b>276</b>	100%
<b>SAUTS</b>				
longueur	18	17	<b>35</b>	39%
triple saut	12	6	<b>18</b>	20%
hauteur	18	11	<b>29</b>	33%
perche	1	6	<b>7</b>	8%
	<b>49</b>	<b>40</b>	<b>89</b>	100%
<b>LANCERS</b>				
javelot	16	15	<b>31</b>	28%
marteau	9	4	<b>13</b>	12%
disque	13	15	<b>28</b>	25%
poids	18	21	<b>39</b>	35%
<b>TOTAL</b>	<b>56</b>	<b>55</b>	<b>111</b>	100%

Minima à modifier pour la saison prochaine

	MIF 2019	MIF 2020	MIM 2019	MIM 2020
50m	7"50	7"50	7"00	7"00
100m	14"00	14"00	12"75	12"75
1000m	3'50"	3'50"	3'20"	3'20"
2000m / 3000m	9'00"	9'00"	12'30"	12'30"
Marche 3 000m	23'00"	23'00"	22'00"	22'00"
80m / 100m Haies	15"00	15"00	16"50	16"50
200m Haies	35"50	35"50	31"80	31"80
Hauteur	1m32	1m32	1m50	1m50
Longueur	4m30	<b>4m40</b>	5m10	5m10
Triple saut	9m00	9m00	10m00	10m00
Perche	2m00	2m00	2m40	2m40
Poids	7m50	7m50	9m50	9m50
Disque	20m00	20m00	25m00	25m00
Javelot	20m00	20m00	25m00	<b>28m00</b>
Marteau	17m00	<b>20m00</b>	22m00	22m00
4 x 60 m	Libre	Libre	Libre	Libre

Il est souhaité que la CRJ récupère la gestion intégrale de ce Championnat, de même pour le Challenge Équip'Athlé (choix de l'implantation, horaires...) comme le prévoit le règlement intérieur de la FFA.

## CALENDRIER AUTOMNAL ET HIVERNAL

28 septembre – Challenge Equip'Athlé - Tour automnal à Châteaudun  
6 octobre : Challenge National des Ligues de Marche à Saran  
19 et 20 octobre : Equip'Athlé Finale Nationale Minimes à Saint-Etienne  
26 janvier : Régionaux de cross à Châteauroux  
16 février : Pré France de cross + match inter-comités Benjamins à Avord  
7 mars : Régionaux Benjamins (triathlon) et Minimes (individuel) à Nantes  
8 mars : Coupe de France Minimes de cross à Montauban  
15 mars : Match inter-ligues Minimes à Val-de-Reuil  
22 mars : Critérium National de Printemps des Jeunes de Marche à Gien

La Ligue des Pays de la Loire ne souhaite plus participer à la finale Interrégionale Equip'Athlé BE-MI, cette dernière n'aura donc plus lieu.

Pour le tour automnal du challenge Equip'Athlé, il est décidé que chaque équipe devra fournir un juge (hors jeune juge). La participation au 1<sup>er</sup> tour est obligatoire pour participer à cette manifestation. Seules les équipes complètes seront autorisées à concourir.

Pour les régionaux BE/MI en salle, il est rappelé que les performances effectuées en gymnase sont prises en compte (si conforme au règlement FFA et installation classée dans le SI-FFA) Prise en compte des bilans à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Dans ce calendrier, il faudra rajouter la Coupe des triatlons lancers qui aura lieu en même temps que les Championnats Régionaux de lancers longs. Les athlètes choisissant 3 lancers parmi les 4 possibles. Cette compétition pourra également être déclinée au niveau départemental et être intégrée aux Championnats Départementaux de lancers longs si les CDJ et les Comités le souhaitent. Les athlètes pour se qualifier aux Championnats Régionaux devront avoir réalisé au moins deux performances supérieures à celles inscrites dans le tableau ci-dessous. Prise en compte des performances à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2019.

	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
BENJAMINE	7m40	13m	13m	16m
BENJAMINS	7m40	14m	18m	14m
MINIMES FILLES	7m40	17m	16m	17m
MINIMES GARCONS	8m40	20m	23m	20m

## CROSS

### ➤ **Réglementation :**

Suppression des cross en ligne pour les Poussins sauf Championnats Départementaux.

Pas de titre pour les Éveils Athlétiques et Poussins (podiums et récompenses fortement conseillés)

### ➤ **Distances préconisées à appliquer :**

Pour les Championnats Départementaux il est conseillé de se rapprocher de la distance basse et pour les Championnats Régionaux de la distance haute.

Catégorie	Distance
Benjamines	2,5 à 3 km
Benjamins	2,5 à 3 km
Minimes filles	3 à 3,5 km
Minimes garçons	3,5 à 4 km

### ➤ **Match inter-comités :**

Il est décidé de supprimer le match inter-comités Minimes.

Il est proposé de conserver uniquement un match inter-comités Benjamins qui aura lieu en même temps que les inter-régionaux, utilisation des distances préconisées (référence haute). Inviter les comités de la Ligue des Pays de la Loire. Equipe de 15 coureurs avec les 12 premiers pris en compte.

Récompenses :

- 3 premières équipes masculines
- 3 premières équipes féminines

### ➤ **Coupe de France Minimes de cross à Montauban :**

Afin d'encourager la participation aux Championnats Interrégionaux et préparer au mieux les athlètes avec une distance similaire à celle de la Coupe de France Minimes, il est proposé de faire évoluer les critères de sélection.

	Actuellement	Proposition
Régionaux	<b>5 premiers</b>	3 premiers au classement des régionaux avec participation obligatoire aux interrégionaux
Interrégionaux	<b>Complément pour les 3 derniers</b>	5 suivants au classement des interrégionaux participation obligatoire aux régionaux

Obligation de participer aux Championnats Régionaux et Interrégionaux (sauf blessure ou raison valable étudiée par les sélectionneurs).



## **POINTS SUR LES JEUNES JUGES**

12 candidats ont passé l'examen écrit JJ2 et ont été validés dans le SI-FFA.  
Très bonne préparation des candidats, 100% de réussite pour le niveau JJ2.

Examen JJ3 à :

- Saint-Renan lors de la Finale Nationale des Pointes d'Or le samedi 29 juin et dimanche 30 juin 2019.
- Tours lors de la Coupe de France des Ligues Minimales le 14 juillet 2019 ou lors de la Finale Nationale du Challenge Equip'athlé Minimales.
- Saint-Etienne le samedi 19 et dimanche 20 octobre 2019.

Les Jeunes Juges ayant réussi leur examen de niveau 2 et 3 seront mis à l'honneur lors des Trophées de la Ligue, samedi 16 novembre 2019 à Bonneval (Eure-et-Loir). Ils recevront une dotation vestimentaire remise par notre partenaire, le Crédit Mutuel.

## **TOUR DE TABLE**

Alain GUENZI demande des précisions sur la passerelle entre les jeunes juges UGSEL et FFA. Ces derniers doivent être licenciés FFA et avoir officié sur 2 compétitions FFA.

**Séance levée à : 20h50**

Le Président  
Jérémy BONTEMPS