



# **CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINS MINIMES 2018/2019**

Guide réalisé par la Commission Régionale des Jeunes  
de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme

## **SAISON HIVERNALE**

### **CROSS**

#### **Récompenses**

3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2, MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 (24 athlètes à récompenser) : médailles.

3 premières équipes (6 athlètes) BEF, BEM, MIF, MIM (72 athlètes à récompenser) : médailles + 1 coupe à la première équipe (les coupes sont offerte par le Comité organisateur)

Prévoir des dossards avec le chiffre 1 ou 2 à porter dans le dos pour différencier les athlètes de 1<sup>ère</sup> année de ceux de 2<sup>ème</sup> année.

Support du match inter-comités, 12 athlètes BEF, BEM, MIF, MIM doivent être déclarés par les comités avant l'épreuve. Les équipes sont composées de 12 athlètes maximum par catégorie mais seuls les 7 premiers comptent pour le classement par équipe.

Récompenses à la 1ère équipe de chaque catégorie : BEF, BEM, MIF et MIM.

Challenge féminin BEF+MIF et Challenge masculin BEM+MIM

Challenge général : BEF+BEM+MIF+MIM

Récompenses à la charge du Comité organisateur

### **LANCERS LONGS**

#### **Récompenses**

3 premiers MIF et MIM (18 athlètes à récompenser) : médailles

### **TRIATHLON**

3 essais pour le lancer de poids, le saut en longueur et le triple saut (de même pour les journées de qualification).

#### **Benjamins**

#### **2 championnats : Généraliste et Hivernal**

Triathlon généraliste (une course + un saut + poids)

Triathlon hivernal (50m + 50m haies + un concours)

70 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

70 BEF + 70 BEM = 140 athlètes maximum

#### **Récompenses**

3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2 aux triathlons généraliste et hivernal (12 athlètes à récompenser) : médailles

## Minimes

### 2 championnats : Généraliste et Orienté

Triathlon généraliste (une course + un saut + poids)

Triathlon orienté

Triathlon hivernal (50m + 50m haies + un concours)

Triathlon spécial (1000m ou 3000m Marche + un concours + une épreuve libre)

Triathlon technique (une course + un saut vertical + un saut horizontal)

70 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

70 MIF + 70 MIM = 140 athlètes maximum

#### Récompenses

3 premiers MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 au triathlon généraliste et au triathlon orienté (12 athlètes à récompenser) : médailles

### INDIVIDUELS

30 Minimes maximum seront qualifiés sur les 50m et 50m Haies, 16 Minimes maximum sur les autres épreuves. Finale A et B pour les 50m et 50m Haies (séries hétérogènes, finales avec les meilleurs temps, la meilleure en dernier). 3 essais sur les concours + 3 essais pour les 8 meilleurs. Le nombre d'épreuves par athlète qualifié sera limité à 4. Sélection au bilan et mise en place de performances planchers.

	MIF	MIM
50m	7"60	7"10
1000m	3'45	3'15
Marche 3000m	21'00"	20"00
50m haies	10"20	10"00
Hauteur	1m25	1m40
Longueur	4m40	4m90
Triple saut	8m50	9m50
Perche	1m80	2m20
Poids	8m20	9m40

#### Récompenses

3 premiers MIF et MIM (54 athlètes à récompenser) : médailles.

#### RELAIS 4\*1 demi-tour :

2 MIF et 2 MIM – ordre libre

Engagement libre.

Possibilité de mélanger plusieurs clubs pour former une équipe relais (course hors championnats dans ce cas).

#### Récompenses

3 premières équipes : (12 athlètes à récompenser) : médailles

## SAISON ESTIVALE

### TRIATHLON

#### Benjamins

Triathlon généraliste (une course + un saut + un lancer)

80 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 60 points.

80 BEF + 80 BEM = 160 athlètes maximum

#### Récompenses

3 premiers BEF1, BEM1 et 3 premiers BEF2, BEM2 au triathlon généraliste (12 athlètes à récompenser en individuel et 24 athlètes à récompenser en relais) : médailles

### INDIVIDUELS

Utilisation des minima suivants.

Pour les courses, séries hétérogènes, finales pour le 50m, 100m, 80m Haies et 100m Haies, avec les meilleurs temps (la meilleure en dernier).

Relais : Une équipe par catégorie et par club. Une deuxième équipe pourra être acceptée en fonction du nombre de relais engagés.

	MIF	MIM
50m	7"50	7"00
100m	14"00	12"75
1000m	3'30"	3'00"
2000m / 3000m	8'00"	11'00"
Marche 3 000m	20'50"	19'50"
80m / 100m Haies	14"00	16"50
200m Haies	34"00	31"50
Hauteur	1m40	1m55
Longueur	4m60	5m10
Triple saut	9m00	10m00
Perche	2m00	2m40
Poids	8m40	9m60
Disque	21m00	25m00
Javelot	19m90	30m00
Marteau	20m00	22m00
4 x 60 m	Libre	Libre

#### Récompenses

3 premiers MIF, MIM par épreuves + relais MIF, MIM, (90 athlètes à récompenser en individuel et 24 athlètes à récompenser en relais) : médailles

## **JEUNES JUGES**

- Autorisés à officier sur l'ensemble de ces Championnats.
- Repas ou collation pris en charge par l'organisateur au même titre que les juges adultes (y compris pour les compétitions du Challenge Equip'Athlé).

## **LICENCIÉS UNSS/UGSEL**

Participation possible aux conditions suivantes :

- Réalisation des minima ou des standards de qualification, enregistrés dans le SI-FFA ou preuve à fournir.
- Présentation d'un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou du sport en compétition de moins d'un an.
- Demande de qualification exceptionnelle à adresser à la CRJ.