



# Stade Alfred DEPEGE à BOURGES le 15 juin 2019

## CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINS MINIMES

9h30 à 10h30 Formation du jury et modifications éventuelles

Courses				Heures	Sauts			Lancers		
3000 m	Finale	MI	M	11h00	Hauteur	MI	M	Marteau	MI	F
2000 m	Finale	MI	F		Longueur	MI	F	Disque	MI	M
					Triple saut	MI	M	Javelot	MI	F
3000 m marche	Finale	MI	M	11h30						
3000 m marche	Finale	MI	F							
2000 m marche		BE	F							
2000 m marche		BE	M							
50 m haies		BE	F	12h00						
50 m haies		BE	M							
80 m haies	Séries	MI	F	12h15						
100 m haies	Séries	MI	M							
50 m	Séries	MI	F	12h30	Longueur	BE	F	Disque	BE	M
50 m	Séries	MI	M		Hauteur	BE	F	Poids	BE	M
					Triple saut	BE	F	Marteau	BE	M
								Javelot	BE	M
80 m haies	Finale	MI	F	13h30						
100 m haies	Finale	MI	M							
200 m haies	Finales	MI	F	14h00	Hauteur	MI	F	Javelot	MI	M
200 m haies	Finales	MI	M		Longueur	MI	M	Disque	BE	F
					Triple saut	MI	F	Marteau	MI	M
50 m		BE	F	14h30				Poids	MI	F
50 m		BE	M							
50 m	Finales A/B	MI	F	15h00	Perche	TC	F/M			
50 m	Finales A/B	MI	M							
100 m		BE	F	15h15						
100 m		BE	M							
100 m	Séries	MI	F	15h30	Longueur	BE	M	Poids	BE	F
100 m	Séries	MI	M		Triple saut	BE	M	Javelot	BE	F
					Hauteur	BE	M	Marteau	BE	F
1000 m	Finales	MI	F	15h45						
1000 m	Finales	MI	M							
100 m	Finale A/B	MI	F	16h15				Poids	MI	M
100 m	Finale A/B	MI	M					Disque	MI	F
1000 m		BE	F	16h30						
1000 m		BE	M							
Relais 4 x 60 m	Finales	BE	F	17h00						
Relais 4 x 60 m	Finales	BE	M							
Relais 4 x 60 m	Finales	MI	F							
Relais 4 x 60 m	Finales	MI	M							

↪ Si moins de 3 concurrents du même sexe départ simultané 2000 m MIF et 3000 m MIM à 11h

↪ Départ simultané à 11h30 pour toutes les épreuves de marche.

↪ Le concours de disque MIF sera avancé en fonction de la fin du concours de perche TCC

↪ Pour tous les concours benjamin(e)s : 3 essais (sauf hauteur et perche)

    Pour les minimes, 3 essais + 3 pour les 8 finalistes.

↪ Les concours de longueur et de poids seront dédoublés si plus de 20 participants

↪ Podium pour les 3 premiers MIF et MIM à l'issue de chaque épreuve

↪ Podium pour les 3 premiers triathlons BEF1, BEM1, BEF2 et BEM2 en fin de réunion