

INTERCLUBS REGIONAUX



1er tour



Dimanche 5 mai 2019

Stade Alfred Depège - Bourges

- 9h30 : Ouverture des installations et du secrétariat
- 10h00 : **Fin des modifications des équipes**

Horaires	Courses	Horaires	Saut 1	Saut 2	lancer 1	lancer 2
11h00	5000m Marche	11h00	Perche M	Longueur M	Marteau F	Poids F
11h40	400m Haies M					
11h55	400m Haies F					
12h10	3000m Marche					
12h40	400m F	12h20	Perche F	Longueur F	Marteau M	Poids M
12h55	400m M					
13h10	800m F					
13h20	800m M					
13h30	200m F					
13h45	200m M	13h40	Hauteur M	Triple M	Disque F	Javelot F
14h00	1500m F					
14h10	1500m M					
14h30	110m Haies					
14h45	100m Haies					
15h00	100m F	15h00	Hauteur F	Triple F	Disque M	Javelot M
15h10	100m M					
15h20	3000m F					
15h40	3000m M					
16h00	3000 steeple					
16h30	4x100m F					
16h40	4x100m M					
16h50	4x400m F					
17h00	4x400m M					

Engagements à envoyer à : fd18230@orange.fr ou acb_secretariat@orange.fr avant le 2 mai

Buvette et restauration sur place