



**27 avril 2019**  
**Stade de la Margotière**  
**CHATEAUROUX**



## Régionaux Masters & Meeting Be à Se



*Ouverture du stade à 9h30*

*Fin des Confirmations des engagements à 10h30 pour les triathlons et 45 min avant les autres épreuves.*

	Courses		Lancers		Sauts	
11h	400 H <b>M</b> 300 H <b>0,91</b>	J-S et M35 M40 M45 M50 M55	Poids	<b>M</b> → M70 <b>F</b> → M70	Longueur	<b>M</b> → M70 <b>F</b> → M70
	400 H <b>F</b> 300 H <b>0,76</b>	J-S et M35 M40 M45 M50 M55			Perche <3m	* Mixte Be-Mi → M70
11h30	200 H <b>0,76</b>	Mi <b>M-F</b>				
11h50	100m	TTC <b>M-F</b>				
12h10	100m	Be-Mi	Disque	<b>M-F</b> → M70		
12h30	800m	C à Ma *			Perche >3m	* Mixte → M70
12h45	3000m	C à Ma *			Longueur T×S	Be (L1) – Mi (L2)
13h55			Marteau	Be-Mi		
14h00	80 H <b>0,76</b>	Mi <b>F</b> (M40 M45) <b>F</b>	Marteau	<b>M</b> → M70 <b>F</b> → M70		
14h15	100 H <b>0,84</b>	Mi <b>M</b> -(M40 M45) <b>F</b>				
	110 H <b>1,00</b>	Ju-M35 M40 M45	Disque	Be-Mi		
	110 H <b>1,06</b>	Es - S				
14h45	200m	TC	poids	Be-Mi	Hauteur	* (h1) Mixte < 1,40 (h2) Mixte > 1,40
					Triple Saut	TC → M70
15h15	400m	TC	Javelot	<b>M-F</b> → M70		
15h35	1000m	Be-Mi				
15h45	1500m	C à Ma *				
16h	5000m					
16h30	5000 -3000 2000 marche	Be-Mi → M70	Marteau lourd			

**M** comme Masculin, **F** comme Féminin, **Mi** comme Minime, **Ma** comme Master

\* mixte si le nombre d'engagés est inférieur à 14

S'il y a moins de 14 engagés, les concours seront mixtes



*Engagements avant le 24 avril*

à [cbabillot@orange.fr](mailto:cbabillot@orange.fr) et [laberri.athle36@gmail.com](mailto:laberri.athle36@gmail.com)

*Les Be-Mi font un triathlon classique (course+saut+lancer)*

*Jury : 1 juge pour 1 à 5 athlètes, 2 juges pour 6 athlètes et plus.*

*Restauration et buvette sur place.*

