



## Championnats Régionaux Cadets à Seniors



Samedi 19 janvier 2019  
Parc des Expositions Orléans

12h30	Ouverture des installations
-------	-----------------------------

12h30 13h30	Formation du jury
----------------	-------------------

14h00	Début des premières épreuves
-------	------------------------------

### CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

COURSES			CONCOURS		
14h00	60 m Haies CAF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>	14h00	Triple Saut TCM <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	Perche TCF
14h10	60 m Haies JUF à SEF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h20	60 m Haies CAM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h30	60 m Haies JUM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h40	60 m Haies ESM/SEM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h50	60 m Haies CAF	Finale			
14h55	60 m Haies JUF à SEF	Finale			
15h10	60 m Haies CAM	Finale			
15h15	60 m Haies JUM	Finale			
15h20	60 m Haies ESM/SEM	Finale			
15h30	200 m TCF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>3 min entre chaque série</i>			
16h00	200 m TCM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>3 min entre chaque série</i>			
16h30	800 m TCF	Finales	16h00	Perche TCM	Triple Saut TCF <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>
16h45	800 m TCM	Finales			
17h00	3000 m TCF	Finale			
	3000 m TCM	Finale			
17h20	200 m TCF <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	Finales <i>3 min entre chaque finale</i>	Les HORAIRES affichés sur ce programme pourront être AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE au MAXIMUM selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.		
17h40	200 m TCM <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	Finales <i>3 min entre chaque finale</i>			

Les engagements sont libres dans la limite des places disponibles (confère "Championnats Régionaux")  
à faire en ligne sur : <http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le mercredi 16 janvier 2019 à 9h00

La liste définitive des qualifiés paraîtra le mercredi 16 janvier dans l'après-midi  
Pour les athlètes hors-ligue, un droit d'engagement de 5 € sera à régler sur place.



## Championnats Régionaux Cadets à Seniors



Dimanche 20 janvier 2019  
Parc des Expositions Orléans

9h30	Ouverture des installations
------	-----------------------------

9h30 10h30	Formation du jury
---------------	-------------------

11h00	Début des premières épreuves
-------	------------------------------

### CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

COURSES		
11h00	<b>3000 m marche TCF</b> <i>Finales au temps</i>	<b>Finales</b>
12h30	<b>5000 m marche TCM</b> <i>Finales au temps</i>	<b>Finales</b>

14h30	60 m TCF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
15h15	60 m TCM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
16h00	<b>60 m CAF</b>	<b>Finales A B C</b>
16h10	<b>60 m JUF</b>	<b>Finales A B</b>
16h15	<b>60 m ESF/SEF</b>	<b>Finale</b>
16h20	<b>60 m CAM</b>	<b>Finales A B C</b>
16h25	<b>60 m JUM</b>	<b>Finales A B</b>
16h30	<b>60 m ESM/SEM</b>	<b>Finales A B</b>
16h45	<b>400 m TCF</b> <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque série</i>
17h15	<b>400 m TCM</b> <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>
17h45	<b>1500 m TCF</b>	<b>Finale</b>
18h00	<b>1500 m TCM</b>	<b>Finale</b>

CONCOURS		
12h00	<b>Longueur CAM</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	<b>Poids JUF à SEF</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>
13h30	<b>Hauteur TCM</b> <i>1ère barre à 1,50 m</i>	<b>Longueur CAF</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>

15h00	<b>Poids JUM à SEM</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>	<b>Longueur JUF à SEF</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>
-------	--	--

16h00		<b>Poids CAF</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>
-------	--	--

16h30	<b>Longueur JUM à SEM</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	<b>Hauteur TCF</b> <i>1ère barre à 1,25 m</i>
-------	--	--

17h00	<b>Poids CAM</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>	
-------	--	--

Les HORAIRES affichés sur ce programme pourront être AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE au MAXIMUM selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les engagements sont libres dans la limite des places disponibles (confère "Championnats Régionaux")

à faire en ligne sur : <http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le mercredi 16 janvier 2019 à 9h00

La liste définitive des qualifiés paraîtra le mercredi 16 janvier dans l'après-midi

Pour les athlètes hors-ligue, un droit d'engagement de 5 € sera à régler sur place.