

Championnats régionaux lancers longs



26 JANVIER 2019
Stade Municipal – VINEUIL-
VINEUIL SPORTS ATHLETISME



PROGRAMME – INFORMATIONS

Edition du 07 décembre 2018

Ouverture du secrétariat : 08h30

Horaires	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
10h30	Minimes F / Cadettes	Juniors-Espoirs-Seniors Femmes	Minimes M / Cadets
12h00	Juniors-Espoirs-Seniors Masculins	Minimes M / Cadets	Minimes F / Cadettes
13h20	Minimes M / Cadets	Juniors-Espoirs-Seniors Masculins	Juniors-Espoirs-Seniors Femmes
14h50	Juniors-Espoirs-Seniors Femmes	Minimes F / Cadettes	Juniors-Espoirs-Seniors Masculins

(Horaires sujets à ajustements en fonction du nombre d'athlètes et de la météo / voir le site du club)

→ Podiums aux 3 premiers par catégorie de la Ligue du Centre-Val de Loire

→ Récompenses à la meilleure performance Femmes et à la meilleure performance Hommes (table hongroise)

Tableau des minimas d'engagements (en mètres) :

Catégories	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
MIF	20.00	23.00	25.00
CAF	20.00	23.00	25.00
JESF	26.00	26.00	30.00
MIM	20.00	26.00	25.00
CAM	23.00	32.00	30.00
JUM	28.00	35.00	30.00
ESM	30.00	35.00	30.00

- Confirmation des engagements sur le site de la ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme
 - Publication des qualifiés le 14 janvier 2018 / fin des engagements le jeudi 24 janvier 2018 à 9h00
 - Ouverts aux athlètes hors-ligue / demande par mail à xavier.lca@orange.fr
 - Validation de la participation au plus tard 1 heure avant l'épreuve concernée
 - Le jury de base sera établi par Vineuil Sports Athlétisme et le Comité Départemental d'Athlétisme
 - **ATTENTION : 1 officiel par tranche de 4 athlètes présents**
 - Mise à disposition d'une salle couverte / chauffée / équipée pour préparation & récupération
 - Buvette & restauration chaude sur place
 - Ces championnats sont qualificatifs pour les championnats de France de Salon de Provence 2019
- Bonne compétition et bons lancers à tous.

Le directeur de compétition
Fernand Pelletier