



# COMMISSION DE L'ATHLETISME FEMININ



**LUNDI 20 MARS 2017**

**À 19h00**

**Maison du Sport (salle Nelson PAILLOU)**

**45000 ORLEANS**

## **COMPTE-RENDU**

**Présidence :** Pascale BRIQUET

**Présents :** André BENHENNA, Liliane BILLON, Virginie CHEVREL BREARD, Anne-Marie MERCIER

**Excusés :**

**Assistent :**

**Début des travaux :** 19h10

1. **Tour de table et présentation de chacun.** Il est noté que 4 des 5 personnes présentes sont du Loiret, et qu'il n'y a qu'un représentant masculin dans la commission, ce qui est dommage.

2. **Présentation des objectifs de la commission.** La FFA étant dotée d'un Comité Féminin, la ligue se doit d'avoir une commission féminine. Elle doit permettre le développement de la participation des femmes dans tous les domaines de l'athlétisme. C'est une orientation du CIO, et de nombreuses actions et réflexions sont menées dans diverses fédérations sportives. Il faut considérer la question aussi bien du point de vue des athlètes, que des encadrants (dirigeants, entraîneurs, officiels).

3. **Quelques chiffres de l'athlétisme.** Les informations en notre possession montrent un équilibre des chiffres du point de vue des licences H/F. Nous n'avons pas jugé utile pour cette séance de réflexion de nous pencher plus en détail sur l'étude des chiffres, les données nous paraissant trop incomplètes. La présidente a fait une demande pour essayer d'extraire du siffa des informations plus complètes, au plan national et dans la ligue. Les athlètes H/F par niveau de performance, le nombre d'officiels H/F par niveau de qualification, le nombre d'entraîneurs H/F et leurs qualifications et la même chose pour les dirigeants. Le logiciel n'étant pas paramétré pour cela, la question a été posée au directeur des services informatiques de la FFA, et une personne est missionnée pour nous transmettre quelques données sur les dirigeants.

4. **État des lieux.** Il paraît important à l'ensemble de la commission d'en établir un. Le nombre de licences H/F étant équilibré, il convient de regarder ce qui se passe dans le détail. La réflexion doit donc se faire d'un point de vue qualitatif dans un premier temps. La

discussion se porte sur la participation des femmes à l'encadrement, avec divers ressentis. Les chiffres semblent montrer plus d'officiels masculins formés, et nous avons l'impression d'une forte présence féminine sur le terrain. Les hommes semblent aussi avoir un niveau de qualification plus important que les femmes. Seulement 1/3 des JAF sont des femmes dans la ligue.

- Une réflexion est menée sur la méthode pour établir un état des lieux. Pour compléter les statistiques présentes et à venir, un questionnaire est élaboré et sera transmis aux clubs qui s'ils jouent le jeu, nous permettrons de compléter nos données. Nous verrons avec Xavier BRUGERRE les données qu'il peut nous transmettre sur les entraîneurs, et avec Dominique PLEE la participation officiels aux compétitions régionales. (Il nous restera les départementales et les meeting...)
- Une fois cet état des lieux effectué, la commission réfléchira aux actions à mettre en place pour favoriser et valoriser le bénévolat des femmes.

1. **Du point de vue des athlètes**, la réflexion part de témoignages. Comme dans beaucoup de sports, il y a une baisse significative de la pratique chez les adolescentes. La commission se demande si un des facteurs ne serait pas la méconnaissance et/ou la sous-estimation des difficultés que rencontrent les jeunes filles durant cette période. D'importantes modifications physiques souvent à l'origine de mal-être, de difficultés à accepter ce corps qui se modifie et à l'exposer sont autant de questions qui ne semblent pas toujours peser dans les propositions faites à ces jeunes. Au GAM sous l'impulsion d'un jeune entraîneur, Anne-Marie a animé un échange avec une dizaine de minimes et de cadettes autour de questions qu'elles ont pu poser anonymement. Recommandation du port de brassière, conseils diététiques et aussi sur la pratique du sport pendant les règles.

2. **Du point de vue de l'entraînement des femmes**, il semblerait que les avis soient partagés. Certains entraîneurs ne jugent pas forcément utile d'adapter l'entraînement hors période particulière (grossesse). Pourtant des témoignages relatent chez les marcheuses et demi-fondeuses des problèmes de fuites urinaires, voire d'incontinence, parfois chez de jeunes athlètes, qui seraient liés à une mauvaise façon de travailler certains muscles de la région pelvienne. Il semble essentiel à la commission d'avoir une information précise sur la question, et de se rapprocher de la commission médicale et de l'ETR pour que ces spécificités féminines soient prises en compte quel que soit le niveau de pratique, et que les athlètes soient informées et accompagnées. Livrées à elles-même, elles n'ont qu'internet et d'éventuelles bonnes volontés de leur entourage pour faire face à leur difficulté.

- Le dernier point abordé est la différence H/F dans les objectifs de la pratique. Les études montrent que les hommes s'intéressent plus à la performance, tandis que les femmes visent plus un moment de détente et de mise en forme. De plus pour les jeunes adolescentes, l'entraînement est l'occasion de passer un moment avec les copines. Il est possible que les pousser vers un objectif de performance qui n'est pas le leur, minimiser voire condamner leur besoin d'amusement entre copines, peut être un facteur supplémentaire d'abandon.

La réunion s'achève à 20h45, les masters se couchant tôt nous attendent (ou pas) pour casser la croûte.

Pascale BRIQUET