



CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINS MINIMES 2017/2018

Guide réalisé par la Commission Régionale des Jeunes
de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme

SAISON HIVERNALE

CHAMPIONNATS DE TRIATHLON

3 essais pour le lancer de poids, le saut en longueur et le triple saut (de même pour les journées de qualification). Haies à **65 cm** pour les BEM.

Benjamins

2 championnats : Généraliste et Hivernal

Triathlon généraliste (une course, un saut, poids) – les 10 premiers BE1 auxquels s'ajoutent les meilleurs BE au bilan dans la limite de 30 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

Triathlon hivernal (50m, 50m haies, un concours) – les 10 premiers BE1 auxquels s'ajoutent les meilleurs BE au bilan dans la limite de 30 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

60 BEF + 60 BEM = 120 athlètes maximum

Récompenses

5 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2 aux triathlons généraliste et hivernal (40 athlètes à récompenser) : médailles pour les premiers et t-shirt pour tous.

Minimes

2 championnats : Généraliste et Orienté

Triathlon généraliste (une course, un saut, poids)

Triathlon orienté

Triathlon hivernal (50m, 50m haies, un concours)

Triathlon technique (une course et deux concours de sauts)

Triathlon spécial (demi-fond ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2^{ème} course, elle doit être inférieure à 200m)

Triathlon généraliste

Les 12 premiers MI1 auxquels s'ajoutent les meilleurs MI au bilan dans la limite de 36 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

Triathlon orienté

Les 12 premiers MI1 auxquels s'ajoutent les meilleurs MI au bilan dans la limite de 36 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

72 MIF + 72 MIM = 144 athlètes maximum

Récompenses

5 premiers MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 au triathlon généraliste et au triathlon orienté (40 athlètes à récompenser) : médailles pour les premiers et t-shirt pour tous.

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

30 Minimes maximum seront qualifiés sur les 50m et 50m haies, 16 Minimes maximum sur les autres épreuves. Finale A et B pour les 50m et 50m haies (séries hétérogènes, finales avec les meilleurs temps, la meilleure en dernier). 3 essais sur les concours + 3 essais pour les 8 meilleurs. Le nombre d'épreuves par athlète qualifié sera limité à 4. Sélection au bilan et mise en place de performances planchers.

	MIF	MIM
50m	7"60	7"10
1000m	3'45	3'15
Marche 3000m	21'00"	20"00
50m haies	10"20	10"00
Hauteur	1m25	1m35
Longueur	4m40	4m90
Triple saut	8m50	9m50
Perche	1m80	2m20
Poids	8m00	8m50

Récompenses

3 premiers MIF et MIM (27 athlètes à récompenser) : médaille pour le premier et t-shirt pour tous.

RELAIS 4*1 demi-tour :

2 MIF et 2 MIM – ordre libre

Engagement libre.

Possibilité de mélanger plusieurs clubs pour former une équipe relais (course hors championnats dans ce cas).

Récompenses

3 premières équipes : (24 athlètes à récompenser) : médaille pour la première équipe et t-shirt pour tous.

LANCERS LONGS

Récompenses

3 premiers MIF et MIM (18 athlètes à récompenser) : médaille pour le premier et t-shirt pour tous.

CROSS

Récompenses

3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2, MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 (24 athlètes à récompenser) : médailles pour les trois premiers et t-shirt pour tous.

3 premières équipes (6 athlètes) BEF, BEM, MIF, MIM (72 athlètes à récompenser) : 1 coupe à la première équipe par le comité organisateur et t-shirt pour tous.

Prévoir des dossards de couleur différente ou un signe distinctif pour différencier les athlètes de 1^{ère} année de ceux de 2^{ème} année.

SAISON ESTIVALE

CHAMPIONNATS DE TRIATHLON

Benjamins

Haies à **76 cm** pour les BEM.

Triathlon généraliste (une course – un saut - un lancer)

Les 30 premiers BE1 auxquels s'ajoutent les meilleurs BE au bilan dans la limite de 100 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 65 points.

100 BEF + 100 BEM = 200 athlètes maximum

Récompenses

5 premiers BEF1, BEM1 et 10 premiers BEF2, BEM2 au triathlon généraliste (30 athlètes à récompenser en individuel et 24 athlètes à récompenser en relais) : médailles pour les trois premiers et t-shirt pour tous.

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

Utilisation des minima suivants.

Pour les courses, séries hétérogènes, finales pour le 50m, 100m, 80m haies et 100m haies, avec les meilleurs temps (la meilleure en dernier).

	MIF	MIM
50m	7"64	7"04
100m	14"24	12"84
1000m	3'37"	3'09"
2000m / 3000m	9'23"	10'44"
Marche 3 000m	20'39"	18'57"
80m / 100m haies	14"54	16"84
200m haies	35"14	31"84
Hauteur	1m35	1m50
Longueur	4m50	5m00
Triple saut	9m40	10m70
Perche	2m20	2m40
Poids	8m40	9m60
Disque	21m00	25m00
Javelot	19m90	30m00
Marteau	26m60	29m50
4 x 60 m	34"44	30"04

Récompenses

3 premiers MIF, MIM par épreuves + relais MIF, MIM, (90 athlètes à récompenser en individuel et 24 athlètes à récompenser en relais) : médailles pour les trois premiers et t-shirt pour tous.

JEUNES JUGES

- Autorisés à officier sur l'ensemble de ces championnats.
- Repas ou collation pris en charge par l'organisateur au même titre que les juges adultes (y compris pour les compétitions du Challenge Equip'Athlé).

LICENCIÉS UNSS/UGSEL

Participation possible aux conditions suivantes :

- Réalisation des minima ou des standards de qualification, enregistrés dans le SI-FFA.
- Présentation d'un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou du sport en compétition de moins d'un an.
- Demande de qualification exceptionnelle à adresser à la CRJ.