



## Championnats Régionaux Minimes

Epreuves individuelles

Samedi 9 février 2019

Parc des Expositions Orléans



12h30	Ouverture des installations
-------	-----------------------------

14h00	Début des premières épreuves MIF/MIM
-------	--------------------------------------

### COURSES

14h00	<b>3000 m Marche MIF/MIM</b>	<b>Finale</b>
-------	------------------------------	---------------

14h30	50 m MIF	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
14h50	50 m MIM	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
15h10	50 m Haies MIF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
15h25	50 m Haies MIM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
15h45	<b>50 m MIF</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
16h00	<b>50 m MIM</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
16h15	<b>50 m Haies MIF</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
16h30	<b>50 m Haies MIM</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
16h45	<b>1000 m MIF</b> <i>Finales de niveau</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>
17h00	<b>1000 m MIM</b> <i>Finales de niveau</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>
17h30	<b>Relais 4 x1 tour</b> <b>2 MIF+2 MIM</b> <i>(composition club ou libre)</i>	<b>Finale</b>

12h30	Formation du jury	Jury courses et marche présent à
13h30	concours MIF/MIM	13h30

**CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS 3/4 D'HEURE  
AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES**

### CONCOURS

14h00	<b>Hauteur MIM</b>	<b>Triple Saut MIF</b> <i>Sautoir A</i>
14h00	<b>Perche MIM</b>	<b>Perche MIF</b>

15h00	<b>Triple Saut MIM</b> <i>Sautoir A</i>	<b>Poids MIF</b>
-------	--	------------------

15h30		<b>Hauteur MIF</b>
-------	--	--------------------

16h00	<b>Poids MIM</b>	<b>Longueur MIF</b> <i>Sautoir B</i>
-------	------------------	---

16h30	<b>Longueur MIM</b> <i>Sautoir A</i>	
-------	---	--

**Les HORAIRES affichés sur ce programme pourront être AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE au MAXIMUM selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.**

### Parution des qualifiables le lundi 28 janvier

(liste principale et liste complémentaire en fonction du nombre de places disponibles - confère livret U14-U16)

Les confirmations d'engagements sont à faire en ligne, sur les 2 listes

<http://ligueducentre.athle.com> avant le jeudi 8 février 2018 à 9h00

**ATTENTION : 4 EPREUVES MAXIMUM PAR ATHLETE !**